

## MUTTERMILCHNOSODEN HERSTELLUNG – ERFAHRUNG - ANWENDUNG

### Muttermilch – homöopathisch aufbereitet

Homöopathische Milchmittel („Lac humanum“) werden schon sehr lange homöopathisch aufbereitet und erfolgreich eingesetzt und dokumentiert.

Bei der homöopathischen Herstellung von Muttermilch-Globuli, dem sog. Potenzieren, wird aus wenigen Tropfen Muttermilch eine energetische Arznei gewonnen. Stammt das Ausgangsmaterial von der Mutter selbst, entsteht daraus ein individuelles, einmaliges und sehr wertvolles Arzneimittel, welches Regulations- und Selbstheilungskräfte des Körpers anregen kann.

Im Labor der Apotheke am Kufsteiner Platz stellen wir nach den Vorschriften des Homöopathischen Arzneibuches (HAB) aus 1 ml Ihrer Muttermilch homöopathische Arzneimittel in Form von Globuli her, welche auch schon bei Säuglingen wirkungsvoll eingesetzt werden können.



### Nosoden, was ist das?

Nosoden (von griechisch nosos für Krankheit) sind homöopathisch aufbereitete Mittel aus Krankheitsprodukten oder Krankheitserreger.

Es handelt sich bei Muttermilchnosoden um eine Individualanfertigung, bei der der Ausgangsstoff vom Menschen selbst kommt. Aus diesem Grund werden sie auch „Auto“-Nosoden genannt. Da es sich bei Muttermilchnosoden nicht um einen krankhaften Ausgangsstoff handelt, ist der Begriff etwas unglücklich gewählt. Besser zutreffen würde „potenzierte Muttermilchglobuli“. Der Begriff Muttermilchnosoden hat sich allerdings seit langem eingebürgert.

### Muttermilch – so alt wie die Menschheit

Muttermilch stellt für Babys in den ersten Lebensmonaten das gesündeste Nahrungsmittel dar und enthält zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe. Sie versorgt den Säugling mit wichtigen Vitaminen, nährt und schützt den Organismus mit

Apotheke am Kufsteiner Platz  
Kufsteiner Str. 2  
81679 München Tel.: 089/9984310

Antioxidantien und Antikörpern.

Mit dem Begriff Muttermilch verbinden wir Muttergefühle, Ernährung und Mutterliebe, Verantwortung, Ur-Geborgenheitsgefühle für das Kind, Wärme, Schutz und Sicherheit, Vertrauen, Nähe und vieles mehr.

Demgegenüber stehen weniger schöne Gefühle, wenn uns Muttermilch fehlt bzw. was wir damit verbinden, nämlich Einsamkeit, Kälte, Hunger, Angst und Zweifel.

Muttermilchnosoden können daher bei Säuglingen und Kindern angezeigt sein, die zu früh geboren wurden oder aus anderen Gründen nach der Entbindung wenig Muttermilch erfahren durften. Auch der Mutter können Muttermilchglobuli helfen eine Trennung der ersten Nähe leichter zu überwinden.

Kindern, die empfindsam reagieren oder überempfindlich sind, kann man mit Muttermilchglobuli eine Unterstützung und Hilfestellung geben.

### Trennung und Loslassen

Bereits beim Abstillen können Muttermilchnosoden stärken, wenn es schwer fällt, sich von der Nähe des Stillens zu trennen. Auch bei Beschwerden nach oder seit dem Abstillen hat sich mehrfach ein erfolgreicher Einsatz bestätigt.

Das Thema Trennung und Trennungsangst wird sich auch in den darauffolgenden Jahren immer wieder bei Mutter und Kind finden. So können Muttermilchnosoden beispielsweise beim Übergang in neue Lebensphasen, wie beispielsweise vom Kindergarten in die Schule, Mutter und Kind trösten, stärken und helfen loszulassen.

Auch bei schmerzlichen Verlusten können sie Kraft schenken und bei der Bewältigung des Schmerzes helfen.

### Das innere Gleichgewicht

Muttermilchnosoden helfen uns, unser inneres Gleichgewicht zu finden und geben uns ein Bewusstsein dafür, unseren Bedürfnissen nachzugehen und den richtigen Weg zu finden.

Jene mit zu hohen Selbstansprüchen fühlen sich mit Muttermilchglobuli auch mit geringeren Leistungen wohl und zufrieden. Diejenigen, die sich noch zu sehr versorgen lassen werden ermutigt, eigenverantwortlicher zu werden.

Ein gesundes Gleichgewicht zwischen unserer Natur, unserem „Ich“ und den Anforderungen der Gesellschaft wird gestärkt.

Apotheke am Kufsteiner Platz  
Kufsteiner Str. 2  
81679 München Tel.: 089/9984310

### Milchunverträglichkeit, Haut und Schleimhaut

Ein weiteres Einsatzgebiet stellt die Milchunverträglichkeit dar. Milchabneigung ist ein Leitsymptom, was für den Einsatz von „Lac humanum“ spricht. Bei extrem stark ausgeprägtem Verlangen nach Milch können Muttermilchglobuli jedoch auch sinnvoll sein.

Ein gestörtes Hautbild zeigt sich häufig dann, wenn die Darmschleimhaut gereizt oder entzündet ist. Bei solchen Erkrankungen sollte immer auch an eine gestörte Darmflora gedacht werden, deren Aufbau mit Muttermilchglobuli gut unterstützt werden kann.

### Allgemeines

Muttermilchnosoden helfen insbesondere auf psychischer Ebene. Sie spenden Trost, geben Halt und stärken. Auf körperlicher Ebene gibt es ebenfalls sehr hilfreiche Anwendungsempfehlungen. Bei Muttermitteln handelt es sich um einzigartige Arzneimittel, die von innen stärken von Beginn unseres Lebens an.

### Anwendungsempfehlungen allgemein

Es gelten die grundsätzlichen Anwendungsempfehlungen für homöopathische Arzneimittel; niedrige Potenzen (D/C6-D/C12) können im akuten Fall stündlich, bei längerer Anwendung 3 mal täglich genommen werden. Die Erwachsenenosis besteht aus 5 Globuli, Kinder nehmen 3, Säulinge 1-2. Verbessern sich die Symptome, wird die Einnahme reduziert, verschwinden die Symptome, so setzt man das Mittel ab. Häufig kann eine sog. Erstverschlimmerung auftreten, die jedoch nicht länger als einen Tag anhält. Das ist ein Hinweis darauf, dass das Mittel helfen wird.

Die Potenz D/C20 ist für eine einmalige Gabe täglich geeignet. Bei den Potenzen D/C30 genügt häufig eine Einmalige Gabe im Bedarfsfall oder bei länger anhaltenden Beschwerden zwei Mal wöchentlich.

### „Aufsteigende Kur“ mit dem Globuli-Set

Beginn: D/C6-Potenz: 5 x pro Woche morgens eine Dosis über 4 Wochen  
Danach: D/C8-Potenz: 5x pro Woche morgens eine Dosis über 4 Wochen  
Danach: D/C12-Potenz: 5x pro Woche morgens eine Dosis über 4 Wochen  
Danach: D/C30-Potenz: 3x pro Woche morgens eine Dosis über 4 Wochen

Therapiedauer: 4 Monate

Dosierung: Erwachsene 5 Globuli, Kinder 3 Globuli, Säuglinge 1-2 Globuli

### Anwendungsempfehlungen erprobt

Grundsätzlich umfassen Muttermilchglobuli ein großes Gebiet an Einsatzmöglichkeiten. Da jeder Patient und seine Beschwerden

Apotheke am Kufsteiner Platz  
Kufsteiner Str. 2  
81679 München Tel.: 089/9984310

individuell sind, möchten wir Sie ermutigen, immer in sich hinein-zuhören und auf Basis der Informationen, die Sie von uns bekommen haben, die Nosode mutig für die die jeweiligen Gemütszustände, Lebens-situationen oder Erkrankungen einzusetzen.

Zur Orientierung geben wir Ihnen eine kleine Übersicht einiger dokumentierter und erprobter Anwendungsgebiete an die Hand:

### Seelische Beschwerden

Unruhe von Geist und Gemüt	D/C30	1xtäglich 5 Globuli
Unzufriedenheit mit der Lebenssituation	D/C30	1xtäglich 5 Globuli
Orientierungslosigkeit	D/C30	1xtäglich 5 Globuli
Angst	D/C30	1xtäglich 5 Globuli
Trauer, Verlust eines Menschen	D/C30	1xtäglich 5 Globuli
Depression nach/mit Gewichts-abnahme	D/C30	1xtäglich 5 Globuli

### Stillen

Milchmangel	D/C6	3xtäglich 5 Globuli Wenn „Innigkeit“ beim Stillen fehlt
Milchstau	D/C12	3xtäglich 5 Globuli Brust geschwollen, Milchfluss schlecht
Zum Abstillen	D/C6	Abends täglich 3 Globuli Wenn „Loslassen“ schwer fällt
Beschwerden Seit Abstillen	D/C6	3xtäglich 5 Globuli z.B. Brust- oder Zyklusbeschwerden

### Menstruation

Regel zu früh, stark oder schmerzhaft	D/C6	3xtäglich 5 Globuli Einnahme zwischen dem 15.-28. Zyklustag
---------------------------------------	------	----------------------------------------------------------------

### Brustbeschwerden

Schmerzende Brüste	D/C12	3xtäglich 5 Globuli Zwischen dem 15.-28. Zyklustag
Entzündete Drüsen vor der Regel	D/C6	3xtäglich 5 Globuli Zwischen dem 15.-28. Zyklustag

### Schwangerschaft

Schwangerschafts-übelkeit	D/C6	3xtäglich 5 Globuli Akut alle 1/2-1 Stunde 5 Globuli
---------------------------	------	---------------------------------------------------------

### Geburt

Geburtstrauma, Frühgeburt	D/C30	1xtäglich 5 Globuli (Mutter) 1xtäglich 3 Globuli (Kind) Es eignet sich die aufsteigende Kur
---------------------------	-------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Apothek am Kufsteiner Platz  
Kufsteiner Str. 2  
81679 München Tel.: 089/9984310

### Erkältung

Fließschnupfen, ver-stopfte Nase, wunde Schleimhäute, Schluck-beschwerden	D/C6	1.Tag stündlich 5 Globuli, 2. Tag alle 2 Stunden ab 3. Tag 3x täglich bis eine Besserung eintritt
Bronchitis mit Schmerzen beim Atmen	D/C6	3xtäglich 5 Globuli (Bronchitis immer ärztl. abklären)
Zäher Schleim im Rachen	D/C12	3xtäglich 5 Globuli

### Milchunverträglichkeit

Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung, Hautaus-schläge, Neurodermitis	Ab D/C8	3xtäglich 5 Globuli oder höher; Zur Stärkung eignet sich hier die aufsteigende Kur beginnend mit der 8. Potenz
--------------------------------------------------------------------------------------------	------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Haut

Neurodermitis Allergische Ausschläge Juckreiz Ekzeme	Ab D/C8	3xtäglich 5 Globuli oder höher; Auch hier eignet sich die auf-steigende Kur beginnend mit der 8. Potenz
---------------------------------------------------------------	------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Darm

Verstopfung	D/C12	3xtäglich 5 Globuli drei Wochen
Gastritis	D/C30	1xtäglich 5 Globuli 3 Wochen; Bei anhaltenden Beschwerden Bitte mit einem Arzt abklären.

Bei Allergien, speziellen Ernährungsgewohnheiten und Essstörungen eignen sich Muttermilchglobuli ebenfalls sehr gut. Unsere Anwendungs-empfehlungen sind Erfahrungswerte und daher keine absoluten Richtwerte.

### Gesetzliches

Wir müssen darauf hinweisen, dass Muttermilchnosoden rein rechtlich gesehen nur der Mutter gehören und unter diesem Aspekt auch nur von dieser eingenommen werden dürfen. In der Literatur sind jedoch zahlreiche Dokumentationen von Menschen zu finden, die „fremde“ Muttermilchnosoden eingenommen haben. Außerdem wurden jahr-zehntelang Erfahrungen mit der Einnahme von Muttermilchnosoden gesammelt, weswegen wir diese hier für Sie in komprimierter Form zusammengestellt haben.

### Bestellvorgang

Nehmen Sie telefonisch Kontakt zu uns auf oder kommen Sie persönlich bei uns vorbei und lassen sich von uns beraten. Wir geben Ihnen gerne weitere Informationen zum Ablauf wie auch zur Anfertigung der Muttermilchnosoden.

Apothek am Kufsteiner Platz  
Kufsteiner Str. 2  
81679 München Tel.: 089/9984310

Wenn Sie sich zu der Anfertigung von Muttermilchnosoden entschieden haben, bekommen Sie von uns ein Fläschchen mit eine Konservierungs-lösung (entsprechend der Anforderungen des HAB), in das Sie an-schließend 1 ml Ihrer Muttermilch mit der dafür vorgesehenen Pipette geben können. Zusammen mit dem ausgefüllten Bestellformular, welches ebenfalls im Bestell-Set enthalten ist und Ihrer Probe wird Ihre Bestellung nun verbindlich und von uns angefertigt.

### Bestellmöglichkeiten (Einzelne Potenzen oder Set)

Sie können einzelne Potenzen bestellen oder ein Set, bestehend aus einer Stammlösung zur späteren Herstellung weiterer Produkte und fünf Fläsch-chen mit je 10g Globuli. Das Set enthält die Potenzen 6, 8, 12, 20 und 30 als C oder D Potenz.

Da tiefer liegende Beschwerden hervorragend mit einer „Aufsteigenden Kur“ therapiert werden können, empfehlen wir gerne das Set.

### Potenzen (D oder C)

Für welche Potenz oder welches Potenz-Set Sie sich entscheiden, richtet sich nach Ihren individuellen Wünschen und Erfahrungen mit homöo-pathischen Arzneimitteln. Sind Sie noch unerfahren, so empfehlen wir Ihnen das D-Set.

D-Potenzen sind „weicher“ in Ihrer Wirkung, müssen und können daher jedoch häufiger gegeben werden. Man sagt, dass C-Potenzen in ihrer Wirkung etwas tiefer gehen.

Grundsätzlich möchten wir nochmals betonen, dass Sie sich bei starken oder länger anhaltenden Beschwerden an Ihren Arzt wenden sollten. Wir wünschen Ihnen alles Gute!!!

Apothek am Kufsteiner Platz  
Kufsteiner Str. 2  
81679 München Tel.: 089/9984310