



CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE

Bei der Zusammenstellung Ihrer persönlichen Hausapotheke sollten Sie sich individuell von uns beraten lassen. Grundsätzlich gehören in die Hausapotheke jedoch Mittel gegen folgende Beschwerden:

INHALT FÜR ERWACHSENE

Schmerz- und Fiebermittel

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Medikamente gegen Allergien

Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz

Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut

Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen

Medikamente gegen Verstopfung

Medikamente gegen Durchfall

Desinfektionsmittel

Wund- und Heilsalbe

Medikamente gegen Sportverletzungen

Augentropfen gegen trockene Augen

Medikamente gegen Lippenherpes

Kühlkompressen

Fieberthermometer

Individuelle Medikamente

VERBANDMATERIAL

Verbandmull (steril), Mullbinden, Verbandpäckchen

Elastische Binden

Heftpflaster

Wundschnellverbände

Dreiecktuch

Blasenpflaster

Brandwunden-Verbandpäckchen

Schere, Pinzette, Zeckenzange, Sicherheitsnadeln

Einmalhandschuhe

NOTFALLADRESSEN UND INFORMATIONEN

Apothekennotdienst
www.altenbuerg-apotheke.de

Apothekennotdienst
0800 0022 8 33
(kostenlos aus dem deutschen Festnetz)

Apothekennotdienst per
Handy 22 8 33
(max. 69 ct pro Minute oder SMS)

■ Hausarzt/Kinderarzt:

■ Krankenhaus/
Notfallambulanz:

■ Krankentransport:

■ Giftnotruf:

BEI SÄUGLINGEN/KLEINKINDERN IN DER FAMILIE (zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden

Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kochsalz-Nasentropfen, Nasentropfen/-spray für Säuglinge/Kleinkinder

Für Säuglinge/Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam

Elektrolytlösung (bei Durchfall und Erbrechen)

Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen

Medikamente gegen Blähungen und Koliken

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)

Individuelle Medikamente

Ein Service Ihrer Altenbürg Apotheke!