

CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

In die Reiseapotheke gehören grundsätzlich alle Medikamente, die zur Hausapotheke gehören, ergänzt um die Medikamente gegen typische Reisebeschwerden. Die genaue Zusammensetzung der Reiseapotheke hängt ab von der Art der Reise (z.B. Trekkingtour, Tauch- oder Strandurlaub), dem Reiseziel und von der medizinischen Versorgung im Urlaubsland. Wir beraten Sie gerne bei der Zusammenstellung einer individuellen Reiseapotheke!

ARZNEIMITTEL

Schmerz- und Fiebermittel

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Medikamente gegen Durchfall

Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaube)

abschwellendes Nasenspray (erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich)

Augentropfen gegen trockene Augen

Medikamente gegen Allergien

Medikamente gegen Sonnenbrand, Insektenstiche oder Juckreiz

Medikamente gegen Reiseübelkeit

Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen oder Verstopfung

Desinfektionsmittel

Wund- und Heilsalbe

Medikamente gegen Sportverletzungen/Kühlkompressen

Medikamente gegen Lippenherpes

Digitales Fieberthermometer (insbesondere in Malariagebieten)

alle dauerhaft individuell benötigten Medikamente in ausreichender Menge

VERBANDMATERIALIEN

Elastische Binden und Mullbinden

Heftpflaster, Wundschnellverbände und Blasenpflaster

Sterile Wundkompressen und Brandwunden-Verbandpäckchen

Sicherheitsnadeln, Pinzette, Zeckenzange

Schere (bei Flugreisen nicht im Handgepäck transportieren)

Einmalhandschuhe

BEI FERNREISEN EVT. ZUSÄTZLICH

Bei Verordnung durch Arzt: Breitbandantibiotikum und Malariamittel (rezeptpflichtig)

Moskitonetz

Trinkwasserdesinfektionsmittel

AUßERDEM IM URLAUB HILFREICH

Insektenschutzmittel

Sonnenschutzmittel und Hautpflege nach dem Sonnenbad

Ohrstöpsel gegen Lärm

Bei Flugreisen evt. Kompressionsstrümpfe

Kondome

Eine gute Reise wünscht Ihre

Altenbürg Apotheke!