

Blechtschmidt Fasten in LEIPZIG

Kursdetails:

7 Tage Blechtschmidt- Fasten zeichnet sich durch sein tiefgründiges, sanftes Entschlacken aus. Basische Anwendungen sorgen für ein vermehrtes, effektives Ausscheiden von Gift- und Schlackestoffen über die Haut. Individuell und gezielt ausgewählte Basenpuffer und naturbelassene Pflanzensäfte entlasten die Leber als Entgiftungsorgan und schonen den Kreislauf und die Ausscheidungsorgane Lunge, Darm, Nieren und die Haut. Entspannungsübungen und Yoga beruhigen den Geist, lenken die Aufmerksamkeit auf ein neues Erleben des eigenen Körpers, und schaffen Raum für seelisches Wohlbefinden.

Kursinhalte:

Kurzvorträge, Yogaübungen, Fußmassage, Wanderung (je nach Witterung auch barfuß), Kursgebühr (7Tage)
149,- Euro (135,- Euro*) je Person *Ehepaarrabatt

Kursablauf:

Vorbereitung der Fastenwoche mit persönlichem Gespräch - mind. 2 Wochen vorher!!!!
- Feststellung des körperlichen Gesundheitszustandes
- wichtige Informationen zum Heilfasten

Fastenbeginn:Freitagabend mit Entlastungsmahlzeit einem Apfel

Gruppen- Treffen (ca.1,5-2 Stunden) am Samstag, Sonntag, Dienstag, Mittwoch mit Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Yogaanwendungen zur Unterstützung von Entschlackung und Entgiftung
verschiedene Vorträge zu :

Gesundheit durch Entschlackung; Wie ernähre ich mich richtig; Säure-Basen-Haushalt
Einheimische Kräuter und ihre Anwendungen

Verpflegung zu den Gruppentreffen:

verschiedene Kräutertees und sehr gutes Wasser, Basenmittel, Nahrungsergänzungsmittel stehen bereit

Fastenbrechen am Freitag

Anmeldung zum Fastenkurs

Ich melde mich für den Kurs vom

.....an.

Name:

.....Vorname:.....Geburtsdatum:.....

Straße:.....PLZ:.....Ort:.....

Tel.:.....Fax:.....

E-Mail.....

Die Kursgebühr von 149,- € überweisen Sie bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn auf o.g. Konto. Bei Rücktritt ab 4 Tage vor Kursbeginn ohne Bringung von Ersatz werden 50,- € Storno einbehalten. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und in eigener Verantwortung der Teilnehmer. Ein Haftungsanspruch an den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bei gesundheitlichen Problemen nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.

IBAN: DE10840948145505195560

BIC: GENODEF1SHL

Nicole Blechtschmidt

Ehrensteinstr.26, 04105 Leipzig

Tel.:0152-31933562

E-Mail: naturheilpraxisnicoleblechtschmidt@web.de

Internet: www.natuerlich-blechtschmidt.de

Bankverbindung: VR-Bank Südthüringen eG

Kontonummer: 5505195560

BLZ: 84094814

Verwendungszweck: Name/Vorname

Datum, Ort:..... Unterschrift.....