

Abendtee

Zutaten:

Melissenblätter (*Melissa officinalis* L.)

wegen ihrer entkrampfenden und beruhigenden Eigenschaften

Apfelsinenblüten (*Citrus aurantium* L.)

wegen ihrer beruhigenden Wirkung und ihres feinen Aromas

Wollblumen (*Verbascum thapsiforme* SCHRADER)

wegen ihrer reizmildernden Eigenschaften

Zitronengras (*Cymbopogon citratus* STAPF.)

wegen seines durstlöschenden Charakters und seines exotischen Geschmackes