

## **Beruhigungstee für Kinder**

### **Zutaten:**

<b>Melissenblätter (<i>Melissa officinalis</i> L.)</b>	wegen ihrer entkrampfenden und beruhigenden Eigenschaften
<b>Hopfenzapfen (<i>Humulus lupulus</i> L.)</b>	beheben schlafhemmende Erregungszustände
<b>Anis (<i>Pimpinella anisum</i> L.)</b>	wirkt entkrampfend und hat ein angenehmes Aroma