

Blutdruck senkender Tee

Zutaten:

Weißdornblüten (Crataegus Oxyac. L.)	wegen ihrer blutdrucksenkenden Eigenschaften
Apfelsinenblüten (Citrus aurantium L.)	wegen ihrer beruhigenden Wirkung
Hauhechelwurzel (Ononis spinosa L.)	wegen ihrer wassertreibenden Wirkung
Beifußkraut (Artemisia vulgaris L.)	wegen seines angenehmen Geschmackes