

Hustentee bei Reizhusten

Zutaten:

Thymian (*Thymus vulgaris* L.)

wegen seiner desinfizierenden Eigenschaften bei Erkrankungen der Atemwege

Melissenblätter (*Melissa officinalis* L.)

wegen ihrer entkrampfenden und beruhigenden Eigenschaften

Eibischwurzel (*Althaea officinalis* L.)

wirkt schleimspendierend bei Katarrhen der oberen Atemwege

Süßholz (*Glycyrrhiza glabra* L.)

wirkt lösend und schmeckt angenehm süß

Anis (*Pimpinella anisum* L.)

wirkt hustenlösend, entkrampfend und hat ein angenehmes Aroma