

Magen- und Darmtee

Zutaten:

Pfefferminzblätter (<i>Mentha piperita</i> L.)	wegen ihrer entspannenden Wirkung auf die glatte Muskulatur im Magen-Darmbereich
Melissenblätter (<i>Melissa officinalis</i> L.)	wegen ihrer entkrampfenden und beruhigenden Eigenschaften
Süßholz (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.)	wirkt besänftigend auf die Magenschleimhaut und schmeckt angenehm süß
Fenchel (<i>Foeniculum vulgare</i> L.)	wegen seiner entkrampfenden und blähungstreibenden Eigenschaften
Anis (<i>Pimpinella anisum</i> L.)	wirkt entkrampfend und hat ein angenehmes Aroma