

Morgen-Tee

Zutaten:

- Schwarzer Tee (*Camellia sinensis* L.)** wegen seiner anregenden Wirksamkeit und kapillarkräftigenden Eigenschaften
- Weißdornblüten (*Crataegus Oxyac.* L.)** wegen ihrer herzanregenden Wirkung
- Birkenblätter (*Betula verrucosa* EHRH.)** wegen ihrer stoffwechsel anregenden und harntreibenden Wirkung
- Wacholderbeeren (*Juniperus communis* L.)** wegen ihres angenehmen leicht ätherischen Geschmackes