

Nacht-Tee *forte* zum Durchschlafen

Zutaten:

Hopfenzapfen (*Humulus lupulus L.*)

behebt schlafhemmende
Erregungszustände

Passionsblume (*Passiflora incarnata L.*)

wegen ihrer dämpfenden Wirkung bei
nervöser Unruhe, Reizbarkeit und
Angstzuständen

Melissenblätter (*Melissa officinalis L.*)

wegen ihrer entkrampfenden und
beruhigenden Eigenschaften

Anis (*Pimpinella anisum L.*)

wirkt entkrampfend und hat ein
angenehmes Aroma

Piment (*Pimenta officinalis BERG*)

wegen seines angenehm
aromatischen Geschmackes