

## Nervenstärkungstee

### Zutaten:

- |  |   |
|--|---|
| <b>Melissenblätter (<i>Melissa officinalis</i> L.)</b> | wegen ihrer entkrampfenden und beruhigenden Eigenschaften |
| <b>Hopfenzapfen (<i>Humulus lupulus</i> L.)</b>        | behebt schlafhemmende Erregungszustände                   |
| <b>Viburnumrinde (<i>Viburnum prunifolium</i> L.)</b>  | wegen ihrer nervenstabilisierenden Eigenschaften          |
| <b>Apfelsinenblüten (<i>Citrus aurantium</i> L.)</b>   | wegen ihrer beruhigenden Wirkung und ihres feinen Aromas  |
| <b>Beifußkraut (<i>Artemisia vulgaris</i> L.)</b>      | wegen seines angenehmen Geschmackes                       |