

appetitfördernder Tee

Zutaten:

Beifußkraut (*Artemisia vulgaris* L.)

wegen seiner appetitanregenden Eigenschaften und seines angenehmen Geschmacks

Angelikawurzel (*Angelica archangelica* L.)

wegen ihres bitteren Charakters wirkt sie mild appetitfördernd

Zitronengras (*Cymbopogon citratus* STAPF.)

wegen seines exotischen Geschmacks