

appetithemmender Tee

Zutaten:

Mateblätter (*Ilex paraguariensis* ST. HIL.)

wegen ihrer anregenden und appetithemmenden Wirkung

Zitronengras (*Cymbopogon citratus* STAPF.)

wegen seines durstlöschenden Charakters und seines exotischen Geschmacks

Rooiboskraut (*Aspalathus linearis* BURM.)

wegen seiner roten Farbe