

harntreibender Tee

Zutaten:

- | | |
|--|--|
| Birkenblätter (<i>Betula verrucosa</i> EHRH.) | wegen ihrer stoffwechsel antreibenden und harntreibenden Wirkung |
| Bruchkraut (<i>Herniaria glabra</i> L.) | wegen seiner starken harntreibenden Wirkung |
| Goldrutenkraut (<i>Solidago virgaurea</i> L.) | stark gegen Wassersucht und wegen seiner harnverhaltenlösenden Eigenschaften |
| Graswurzel (<i>Agropyrum repens</i> L.) | wegen seiner harntreibenden Eigenschaft |
| Wacholderbeeren (<i>Juniperus com.</i> L.) | wegen ihrer harntreibenden Wirkung und ihres guten Geschmackes |