

Unser Terminheft

Ausgewählte **Vorträge** und **Aktionen**
zu Gesundheitsthemen

Bei unseren Veranstaltungen bitten wir um **Voranmeldung** (soweit nicht anders angegeben). Der Seminarraum der Süd-Apotheke befindet sich im 2.OG (dieser ist nur über die Treppe erreichbar) - sollte das für Sie ein Hindernis sein, sprechen Sie uns bitte an.

Süd-Apotheke

Hammer Straße 101, 48153 Münster

Tel: 0251 - 777 488 0

Fax: 0251 - 777 488 22

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08.00 - 24.00 Uhr

Samstag: 08.00 - 22.00 Uhr

www.sued-apo-muenster.de

St. Georg-Apotheke

Hammer Straße 13, 48153 Münster

Tel: 0251 - 53 14 80

Fax: 0251 - 1 33 47 68

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08.00 - 19.00 Uhr

Samstag: 08.00 - 14.00 Uhr

www.st-georg-apo-muenster.de

H/W #02.2018



Juli - Dezember 2018

2018



Sehr geehrte Kunden,

hier halten Sie die dritte Ausgabe unserer kleinen Informationsbroschüre in den Händen. In den kommenden Monaten von **Juli 2018** bis einschließlich **Dezember 2018** werden durch die Süd-Apotheke und die St. Georg-Apotheke Vorträge und Veranstaltungen angeboten, die Fragen zu Gesundheitsthemen aufgreifen und beantworten.

Es geht dabei um Fragen zur Vorbeugung von Erkrankungen, zu bestehenden Beschwerden, zur Ernährung – und auch zu möglichen Verhaltensweisen in schwierigen Situationen. Die Vortragenden sind Fachärzte, Heilpraktiker, Pflegeberater und Ökotrophologen, die in diesen Themen als Fachleute eine große Erfahrung haben und sich auch in ungewohnteren Fragestellungen gut auskennen.

Wir laden Sie herzlich zu diesen Vorträgen und Aktionen ein und freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir hoffen damit Sie, unsere Kunden, gesundheitlich noch besser zu unterstützen.

Ihre Christa Hövelbernd und Anne K. Müller

Antlitzanalyse

07.18



Weitere Termine – siehe unten!

Individuelle biochemische Antlitzanalyse & homöopathische Konstitutionstyp-Beratung

Die für Sie ausgewählte, biochemische Mineralstoff-Kombination verbessert/reguliert die Aufnahme der mangelnden Mineralstoffe.

**Freitag und Samstag
an folgenden Tagen:**

20.07. – 21.07.18

17.08. – 18.08.18

28.09. – 29.09.18

26.10. – 27.10.18

30.11. – 01.12.18

**Aktionspreis
30 € /1 Std**

**(bitte ungeschminkt
kommen)**

Für Sie in der Süd-
Apotheke:
Anne Egbring
Heilpraktikerin

Das homöopathische Mittel wird zur Stärkung der Konstitution gegeben.

Allgemein bewirken biochemische Mineralstoffe:

- Entschlackung, Entgiftung, Entsäuerung
- eine Stärkung des Bindegewebes
- Regeneration durch Auffüllen des Mangels
- eine Unterstützung von Heilungsprozessen
- mehr Energie

Anmeldung
über die Süd-Apotheke

(Kontaktinformationen
finden Sie auf der Rückseite
des Flyers).

Oder schauen Sie
kurzfristig herein!



Pflegefall – was nun?

09.18

! 2 TERMINE !

**VORTRAG
UND
BERATUNG**

Wenn sich in der Familie eine Pflegebedürftigkeit anbahnt oder plötzlich jemand zum Pflegefall wird, dann ist das für die Angehörigen eine Zeit voller Fragen und Sorgen.

**Mo, 10.09.18
VORTRAG ZUM THEMA**

Beginn 19.00 Uhr

**Teilnehmergebühr
3 Euro**

**Ort
Seminarraum
der Süd-Apotheke**

**Referentin
Sabine Herpel**

**Koordinatorin
Pflegeberatung,
Casemanagerin gem. § 7a
SGB XI, Pflegeberaterin
gem. § 45 SGB XI, exam.
Krankenschwester**

**Di, 11.09.18
PFLEGEBERATUNGSTAG**

09.00 – 17.00 Uhr

**Es fallen keine Gebühren an.
Keine Voranmeldung nötig.**

**Ort
St. Georg-Apotheke**

An diesem Tag berät Sie Frau Sabine Herpel (Pflegeberaterin und exam. Krankenschwester) individuell zum Thema Pflege.

Stellen Sie Ihre persönlichen Fragen zur Pflegeversicherung und besprechen Sie Einzelheiten zum Pflegefall in ihrer Familie. Ihre spezifischen Anliegen werden umfassend erörtert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Pflegeberatung nach §45 SGB XI ist kompetent und unterstützend für pflegende Angehörige da.

Egal ob es um Leistungen der Pflegeversicherung, den Umgang mit Demenz oder das rückschonende Heben des Pflegebedürftigen geht – die Pflegeberatung schult Sie in diesen Themen individuell und kostenfrei.

Die Pflegeberatung hilft pflegenden Angehörigen dabei, den Pflegebedürftigen zu Hause nicht nur gut versorgen zu können, sondern auch sich selbst dabei nicht zu vergessen.

Darum sind Entlastungsleistungen für die Pflegerpersonen und Erleichterungen in der Pflege ein wichtiger Bestandteil der Pflegeberatung.

Im Vortrag möchten wir Ihnen die Leistungen der Pflegeversicherung erläutern.

- Erklärung der neuen Pflegegrade
- Begutachtung durch den Medizinischen Dienst
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Leistungen der Pflegeversicherung

Anmeldung über die Süd- oder St. Georg-Apotheke

(Kontaktinformationen finden Sie auf der Rückseite des Flyers)



Stillvorbereitungskurs

09.18



Weitere Termine – siehe unten!

STILLEN IST WIE TANZEN LERNEN...

Wenn ein Baby geboren wird, wirft die neue Situation viele Fragen auf!

Auf diese neue Zeit möchten wir Sie mit hilfreichen Informationen und liebevoller Unterstützung durch professionelle Beraterinnen vorbereiten.

Donnerstags an folgenden Tagen:

13.09.18,
Folgeabende: 20./27.09.18

08.11.18,
Folgeabende: 15./22.11.18

19.00 – 21.00 Uhr

Kursgebühr

Einzelperson 40,00€
Paar 60,00€

Ort

Seminarraum
der Süd-Apotheke

Kursleiterin

Heike Stöveken
Krankenschwester,
Still- und Laktations-
beraterin IBCLC

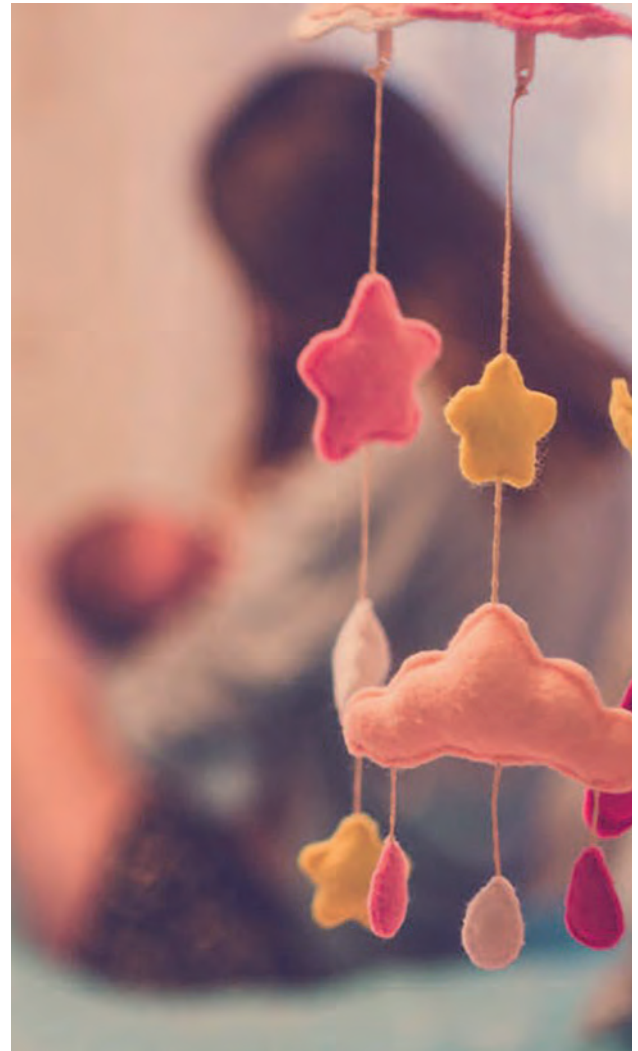
Laura Glitz
PKA

Wie Sie gemeinsam entspannt der Stillzeit entgegen sehen, die Babyflitterwochen genießen, oder wenn Sie wissen möchten, wie Sie das Baby tragen oder wie der werdende Vater in der Stillzeit unterstützen kann, dann besuchen Sie doch unseren Kurs.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung
in der Süd-Apotheke

Tel. 0251 - 777 4880
(Ansprechpartnerin
Laura Glitz)



südapotheke

UKM Geburtshilfe
Kinder gelassen.

ev.familienbildungsstätte

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Süd-Apotheke, der Klinik der Geburtshilfe im UKM und der Ev. Familienbildungsstätte in Münster

Venenfunktionsmessung

10.18

AKTIONSWOCHEN!

Jede zweite Frau und jeder vierte Mann leiden an einer Venenschwäche. Krampfadern, Besenreiser, aber auch schwere, müde Beine am Abend und geschwollene Knöchel können erste Anzeichen für ein Venenleiden sein.

**Mo bis Fr,
08. - 12.10.2018**

Ort
Süd-Apotheke

**Mo bis Fr,
15. - 19.10.2018**

Ort
St. Georg-Apotheke

Nehmen Sie sich 20 Minuten Zeit für Ihre Beine. In dieser Zeit führen wir einen kostenlosen Venenfunktionsstest durch und geben Ihnen viele nützliche Venentipps.

Der Test ist keine Diagnose, kann jedoch erste Hinweise zur Funktionsfähigkeit ihrer Venen und einer evtl. Venenschwäche geben.

Werden Sie aktiv und reservieren sich einen Termin, damit Sie noch lange gesunde und schöne Beine haben.

Anmeldung über die Süd- oder St. Georg-Apotheke

(Kontaktinformationen auf der Rückseite des Flyers)



www.sued-apo-muenster.de
www.st-georg-apo-muenster.de

Ausleitung und Regeneration – Fit durch das Jahr

10.18



Mi, 17.10.2018

Beginn 19.00 Uhr

**Teilnehmergebühr
3 Euro**

Ort
Seminarraum
der Süd-Apotheke

Referentin
Susanne Melzer

Dipl. Oecotrophologin
Heilpraktikerin

Oft schleppen wir körperlich und emotional viel Ballast mit uns herum. Der Körper fühlt sich nicht mehr fit und kraftvoll an. Wir sind oft müde und angestrengt, können uns schlecht konzentrieren.

Wie kann ich meinen Körper unterstützen sich zu reinigen und zu regenerieren? Was hilft die Funktionen von Leber, Niere, Darm, Lymphe und Durchblutung zu unterstützen?

Der Vortrag befasst sich damit, wie sie ihre Kraft und Vitalität verbessern können, um fit und gesund zu bleiben.

Anmeldung über die Süd-
oder St. Georg-Apotheke

(Kontaktinformationen finden
Sie auf der Rückseite des
Flyers)



www.naturheilpraxis-susanne-melzer.de

Hashimoto – Entzündung der Schilddrüse

10.18



Di, 23.10.2018

Beginn 19.00 Uhr

**Teilnehmergebühr
3 Euro**

Ort

**Seminarraum
der Süd-Apotheke**

Referent

Dr. med. Martin Burger

Arzt für Allgemeinmedizin

Die Hashimoto-Schilddrüsenentzündung (Thyreoiditis) ist neben der Knotenbildung in der Schilddrüse die häufigste Schilddrüsenerkrankung.

In dem Vortrag werden die Beschwerdebilder dieser Erkrankung beschrieben. Weiterhin werden die diagnostischen Erfordernisse, um die Hashimoto-Schilddrüsenerkrankung sicher zu diagnostizieren, die Ursachen der Erkrankung und auch die Therapiemöglichkeiten erläutert.

Im Anschluss daran werden auch alle Fragen der Teilnehmer zu diesem Thema beantwortet.

Anmeldung über die Süd-
oder St. Georg-Apotheke

(Kontaktinformationen finden
Sie auf der Rückseite des
Flyers)



www.docmuenster.de

Diabetes

11.18



Eine (un-)heilbare Volkskrankheit?

Mo, 05.11.18

Beginn 19.00 Uhr

**Teilnehmergebühr
3 Euro**

**Ort
Seminarraum
der Süd-Apotheke**

Referentin
Sandra Fuchs

Dipl. Oecotrophologin
Lösungsfokussierte
Beratung | systemisch-
integratives Coaching

Diabetes mellitus ist die häufigste Stoffwechselerkrankung in den westlichen Industrienationen. Alleine in Deutschland sind insgesamt rund sieben Millionen Menschen an Diabetes Typ II erkrankt - Tendenz steigend. Handelt es sich hierbei um einen unaufhaltsamen Trend? Oder kann jeder etwas tun, um einer Erkrankung vorzubeugen oder den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen?

Interessiert es Sie, rund um den Weltdiabetestag am 14.11.18 mehr über aktuelle Daten, Ursachen und Folgen von Diabetes (Typ II) zu erfahren, wie auch über Möglichkeiten positiv darauf einzuwirken oder besser vorzubeugen?

Ist Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung über die Süd-
oder St. Georg-Apotheke

(Kontaktinformationen
finden Sie auf der Rückseite
des Flyers)



Blutzucker-Mess-Aktion am Weltdiabetestag

11.18



Mi, 14.11.2018

Ort
Süd-Apotheke

**Keine Anmeldung
erforderlich.**

Sind Sie zu süß? Nehmen Sie den Welt-Diabetes-Tag zum Anlass, Ihren Blutzucker-Wert bestimmen lassen!

Wir messen Ihren Blutzucker und beraten Sie zum Thema Diabetes.

Egal ob es um die Funktionsweise Ihres Insulin-Pens oder die Suche nach einem neuen Blutzucker-Messgerät geht - wir helfen Ihnen gerne!

Sprechen Sie uns einfach in der Süd-Apotheke an!



www.weltdiabetestag.de

Die homöopathische Hausapotheke – für Tiere!

Sanfte Erste Hilfe durch Kügelchen

11.18



Wer kennt das nicht? Man kommt von der Gassirunde heim und der geliebte Vierbeiner hat sich beim Toben draußen versprungen oder sich etwas in die Pfote getreten. Oder Ihre Katze kommt humpelnd von ihrer Gartenrunde zurück und hat sich vielleicht sogar eine leichte Verletzung zugezogen.

Mo 19.11.2018

Beginn 19.00 Uhr

**Teilnehmergebühr
3 Euro**

**Ort
Seminarraum
der Süd-Apotheke**

Referentin
Monika Wolf

Klassische Homöopathin
für Groß- und Kleintiere

Wie gut wäre es da, Ihrem Tier nun sofort selbst helfen zu können!

Für solche und ähnliche Situationen gibt es die homöopathische Hausapotheke. Sie im Haus bzw. am Pferdestall zu haben und sich mit den darin enthaltenen 14 Notfall-Arzneien auszukennen, kann Ihnen und Ihrem Tier häufig den Besuch beim Tierarzt ersparen.

In diesem Vortrag stellt Ihnen Monika Wolf, Tierhomöopathin aus Münster, die wichtigsten homöopathischen Arzneien für akute Behandlungen vor. Sie lernen viele Arten leichter Verletzungen

(Biss-, Schürf- oder Risswunden) durch die Gabe von Globuli zu behandeln. Ebenso erfahren Sie, wie ein verdorbener Magen, ein leichter Durchfall oder auch entzündete Wunden schnell heilen. Darüber hinaus werden Erste-Hilfe-Mittel bei Insektenstichen und vielen akuten Krankheiten vorgestellt.

Der Vortrag richtet sich an Katzen- und Hundehalter sowie an Pferdebesitzer. Er versetzt Sie in die Lage, Ihrem Tier bei allen erdenklichen kleineren Verletzun-

gen oder leichteren akuten Erkrankungen eigenständig schnell zu helfen – dank der sanften Kraft der homöopathischen Kügelchen.

Anmeldung über die Süd- oder St. Georg-Apotheke

(Kontaktinformationen finden Sie auf der Rückseite des Flyers)



www.wolf-thp.de

Gekonnt kontern – Nie wieder sprachlos!

11.18



Sind Sie gut im Kontern?

Mi, 28.11.2018

Beginn 19.00 Uhr

**Teilnehmergebühr
3 Euro**

Ort

**Seminarraum
der Süd-Apotheke**

Referentin

Astrid Meck

Diplom-Volkswirtin

Heilpraktikerin

(Psychotherapie)

Master Coach (DVNLP)

Master Coach (ICI)

Oder gehören Sie zu den Menschen, denen eine passende Antwort auf eine unpassende Bemerkung immer erst einfällt, wenn die Situation längst vorbei ist? Schlagfertigkeit ist die Kunst, in einer unangenehmen Situation spontan und wendig zu reagieren.

Wie man gekonnt Verbal-attacken stoppt, sich gegen dumme Sprüche wehrt und dem Angreifer buchstäblich den Wind aus den Segeln nimmt, beantwortet Astrid Meck in Ihrem Vortrag.

Anmeldung über die Süd- oder St. Georg-Apotheke

(Kontaktinformationen
finden Sie auf der Rückseite
des Flyers)



www.meck.de

