



# lebensfroh

Angebote gültig vom 01.07. – 31.07.2024

E-Rezept ready!



## Über den Wolken! Was Fliegen mit unserem Körper macht.

Erfahren Sie, warum eine Flugreise eine Belastung für den Körper darstellt.

Im Flieger ist die Wahrscheinlichkeit einer Erkältung 100-mal höher als im Alltag. Außerdem steigt der Blutdruck, das Herz schlägt schneller und die Gefäße werden enger. Tipp: Am besten 250 Milliliter Wasser pro Flugstunde trinken. Beugen Sie einer erhöhten Thrombosegefahr gezielt vor: Viel trinken, lockere Kleidung anziehen und im Sitzen leichte Bewegungsübungen machen. Keine Lust auf Jetlag? Gewöhnen Sie Ihren Körper schon zu Hause an die neue Zeitzone. Sie fliegen in den Westen? Dann bleiben Sie länger wach. Bei Flügen in den Osten gehen Sie früher schlafen. Stellen Sie am Urlaubsort sofort Ihre Uhr um und leben Sie nach der neuen Zeit.

Ihr Apotheker Dr. Andreas Hacker



20%  
gespart! 14,49\*\*  
**11,65**

### Imodium akut lingual\*

12 Stück Schmelztabletten. N2. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Behandlung akuter Durchfälle, sofern keine ursächliche Behandlung zur Verfügung steht.



21%  
gespart! 39,95\*\*  
**31,75**  
1 kg = 566,97

### OMNI BiOTiC Flora plus+ Beutel

56 (28x 2) g Beutel. Zur diätetischen Behandlung der gestörten Vaginalflora (Dysbiose).



20%  
gespart! 11,75\*\*\*  
**9,45**

### Synofen 500 mg/200 mg\*

20 Stück Filmtabletten. Wirkstoffe: Paracetamol, Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen. Speziell bei Schmerzen, die durch alleinige Anwendung von Ibuprofen o. Paracetamol nicht gelindert werden können. Bei Schmerzen o. Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



20%  
gespart! 6,15\*\*  
**4,95**

### GIB Ibuprofen 400 mg\*

20 Stück Filmtabletten. N2. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: leichte bis mäßig starke Schmerzen (Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen) und Fieber; Enthält Lactose. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



20%  
gespart! 10,45\*\*\*  
**8,35**  
1 kg = 556,67

### FeniHydrocort Creme 0,5 %\*

15 g Creme. N1. Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von entzündlichen, allergischen, juckenden Hauterkrankungen.



20%  
gespart! 19,75\*\*\*  
**15,75**  
1 kg = 157,50

### Diclox forte 20 mg/g Gel\*

100 g Gel. Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge eines stumpfen Traumas.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG ([www.gesundistbunt.de](http://www.gesundistbunt.de)) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.

**Hildgardis**  
Apotheke



# URLAUBSZEITEN DER ARZTPRAXEN IN OPPUM UND UMGEBUNG

## Urlaubsplan für die Gesundheit

**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. med. Martina Deselaers**  
**Dr. med. Hertkens**  
 Urlaubszeit: 08.07. – 19.07.2024

**Gynäkologische Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Wolfgang Zinn, Frauenarzt**  
**Dr. Elke Diederich, Frauenärztin**  
**Dr. Stefanie Gaab, Frauenärztin**  
 In der Ferienzeit geöffnet

**Arztpraxis Dr. med. Magdalena Agapie**  
 Urlaubszeit: 05.08. – 16.08.2024

**Arztpraxis Dr. med. Jochen Gradinger**  
 Urlaubszeit: 24.06. – 05.07.2024  
 Urlaubszeit: 19.08. – 30.08.2024

**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. med. Bernd Kaufmann**  
**Dr. med. Gertrud Berger**  
 Urlaubszeit: 29.07. – 09.08.2024

**Arztpraxis Michael Lesch**  
 In der Ferienzeit geöffnet

**Zahnarztpraxis**  
**Dr. med. dent. Laszlo Bauer**  
 Urlaubszeit: 29.07. – 09.08.2024

**Zahnarztpraxis Offergeld**  
**Dr. med. dent. Detlef Offergeld**  
**Dr. med. dent. Ulrike Offergeld**  
 Urlaubszeit: 08.07. – 26.07.2024

**Zahnarztpraxis**  
**Dr. med. dent. Gabriel Kuhlmann**  
**Dr. med. dent. Jutta Kuhlmann**  
 Urlaubszeit: 15.07. – 26.07.2024

**Ein Service Ihrer Hildegardis Apotheke**  
**in Krefeld-Oppum.**  
**Alle Angaben nach bestem Wissen,**  
**aber ohne Gewähr!**

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.



**20% gespart!** 2,95\*\*\*  
**2,35**  
 1 l = 235,00

**Olynth 0,05 % Dosierspray\***  
 10 ml Nasendosierspray. N1. Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid.  
 Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei akutem Schnupfen; bei anfallsweise auftretendem Fließschnupfen; bei allergischem Schnupfen.



**21% gespart!** 12,95\*\*\*  
**10,25**  
 1 kg = 205,00

**Bepanthen Wund- und Heilsalbe\***  
 50 g Salbe. Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Bei leichten, oberflächlichen Haut- und Schleimhautverletzungen.



**22% gespart!** 8,95\*\*\*  
**6,95**

**Vomex A Dragees N\***  
 20 Stück Dragees. Wirkstoff: Dimenhydrinat. Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung und Behandlung von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlichen Ursprungs, insbesondere von Reisekrankheit.



**20% gespart!** 14,45\*\*\*  
**11,55**

**Aspirin Plus C\***  
 20 Stück Brausetbl. Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Ascorbinsäure. Anwendungsgebiete: leichte bis mittelstarke Schmerzen, Fieber, auch bei Erkältungskrankheiten. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden, als in der Packungsbeilage angegeben.



**20% gespart!** 4,95\*\*  
**3,95**

**Perenterol Junior 250 mg Pulver\***  
 10 Stück Beutel. N1. Wirkstoff: Trockenhefe aus Saccharomyces cerevisiae. Anwendungsgebiete: Bei akuten Durchfallerkrankungen, Reisedurchfällen sowie Durchfällen unter Sondenernährung. Begleitende Behandlung bei Akne.



**20% gespart!** 12,45\*\*\*  
**9,95**

**Superpep Reise Kaugummi-Dragees 20 mg\***  
 10 Stück Kaugummi-Dragees. Wirkstoff: 20 mg Dimenhydrinat. Anwendungsgebiete: Gegen Reise-Übelkeit.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.



20%  
gespart!

18,95\*\*\*

15,25

**Magnesium Verla N\***

200 Stück Dragees. Anwendungsgebiete: Bei nachgewiesenem Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.



**SOMMERGUTSCHEIN**

Gültig vom 01.07. - 31.07.2024

**20% RABATT**

**auf einen Artikel Ihrer Wahl!**

Nicht auf Monatsangebote, Aktionsware, rezeptpflichtige Medikamente, Sonderanfertigungen, Sonderbeschaffungen oder Rezeptgebühren. Gilt ausschließlich auf vorrätige Produkte.

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf.



Hildegardis-Apotheke, Buddestraße 103, 47809 Krefeld (Oppum)



**TALER-GUTSCHEIN**

Gültig vom 01.07. - 31.07.2024



**Kleiner Energieschub!**

Der schnelle Energiespender bei kleinen Leistungstiefs, hol Dir jetzt Deinen Traubenzucker bei uns ab!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf.

Hildegardis-Apotheke, Buddestraße 103, 47809 Krefeld (Oppum)



20%  
gespart!

8,45\*\*\*

6,75

**Rennie Kautabletten Pfefferminz\***

24 Stück Kautabletten. Anwendungsgebiete: Völlegefühl; Magendrücken; saurem Aufstoßen; Sodbrennen; Verdauungsbeschwerden; Belastung des Magens durch Medikamente, Kaffee, Nikotin, Süßigkeiten oder Alkohol.



21%  
gespart!

11,95\*\*\*

9,45

**Dolormin für Frauen\***

20 Stück Tabletten. N1. Wirkstoff: Naproxen. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von schmerzhaften Beschwerden während der Regelblutung. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben.



22%  
gespart!

10,15\*\*\*

7,95

11 = 397,50

**Microlax Klisiere\***

20 (4x 5) ml Klisiere. Anwendungsgebiete: Gegen Verstopfung.



19%  
gespart!

13,55\*\*\*

10,95

11 = 21,90

**Sterillium Lösung**

500 ml Lösung. Zur hygienischen und chirurgischen Händedesinfektion. Zur Hautdesinfektion vor Injektionen und Punktionen.



21%  
gespart!

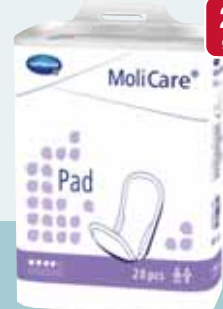
11,95\*\*\*

9,45

11 = 126,00

**Anti Brumm forte**

75 ml Spray. Bis zu 6 Stunden Schutz vor Mücken und 5 Stunden Schutz vor Zecken. Dermatologisch getestet. Für alle Regionen geeignet – inklusive der Tropen. Hinweis: Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



22%  
gespart!

9,90\*\*\*

7,75

**MoliCare Pad 4 Tropfen**

28 Stück. Anatomisch geformte saugfähige Einlage für Männer und Frauen, die diskret in der Unterwäsche platziert werden kann. Für Betroffene mit leichter bis mittlerer Blasenschwäche.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.



34%  
gespart! 2,95\*\*\*  
**1,95**

### mosquito Zeckenkarte

1 Stück. Zum einfachen und schnellen Entfernen von Zecken ohne Pinzette und Zeckenzange. Die Zecken-Karte ist praktisch für unterwegs, da sie in die kleinste Tasche passt.



26%  
gespart! 1,95\*\*\*  
**1,45**  
1 kg = 19,34

### Pectoral Brustkaramellen

75 g Bonbons. Wohltuend bei Hustenreiz und Heiserkeit.



18%  
gespart! 24,45\*\*\*  
**19,95**  
1 kg = 997,50

### Bepanthen Narben-Gel mit Massageroller

20 g Gel. Für flachere, weichere und weniger auffällige Narben & weniger Spannungsgefühl und/oder Juckreiz.



20%  
gespart! 14,99\*\*  
**11,95**  
1 l = 59,75

### Linola Hautmilch

200 ml Milch. Speziell für die tägliche Basispflege aller Formen trockener und beanspruchter Haut entwickelt. Mit wertvollem Distelöl.



20%  
gespart! 19,95\*\*\*  
**15,95**  
1 l = 79,75

### Ladival Allergische Haut Gel LSF 50+

200 ml Gel. Bietet sofortigen Sonnenschutz. Es ist besonders für sehr empfindliche Haut geeignet, die zu sonnenbedingten Irritationen neigt und schützt auch bei Mallorca-Akne und Sonnenallergie.



21%  
gespart! 5,25\*\*\*  
**4,15**

### Eucerin ph5 Lip Aktiv Stift

4,8 g Stifte. Pflegt, schützt und regeneriert schnell spröde und rissige Lippen.



20%  
gespart! 19,90\*\*  
**15,95**  
1 l = 159,50

### Ducray Kelual DS Anti-Schuppen-Shampoo

100 ml Shampoo. Wirkt unangenehmen Hautausschlägen und Ekzemen im Bereich der Kopfhaut entgegen und verhindert das Wiederauftreten von Schuppen.



22%  
gespart! 11,50\*\*  
**8,95**  
1 l = 59,67

### Avène Thermalwasser

150 ml Spray. Wirkstoff: Avène-Thermalwasser. Das Thermalwasser ist reich an Spurenelementen wie Zink, Eisen, Kupfer, Fluor, Silber, Mangan und Kieselerde. Es macht die Haut zart und geschmeidig.



21%  
gespart! 28,95\*\*\*  
**22,95**  
1 l = 50,33

### Cetaphil Feuchtigkeitscreme

456 ml Creme. Für rissige, schuppige Haut mit angegriffener Barrierefunktion.

## Hildegardis Apotheke

Apotheker Dr. Andreas Hacker e.K.  
Buddestraße 103  
47809 Krefeld (Oppum)  
Tel.: 0 21 51 / 54 11 20  
Fax: 0 21 51 / 54 82 28

info@hildegardis-apotheke.de  
www.hildegardis-apotheke.de  
shop.hildegardis-apotheke.de



## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:  
08:30 - 13:00 Uhr  
15:00 - 18:30 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geöffnet!

Samstag:  
08:30 - 13:00 Uhr

Unsere 24-Stunden-  
Gesundheitshotline\*  
**0 800 - 550 666 0**

\* Ein Service der Savaria GmbH. Pharmazeutische/medizinische Informationen durch dort tätige Fachärzte, Apotheker und pharmazeutisches Fachpersonal.



# Hildegardis Apotheke



E-Rezept  
ready!

