

# Checkliste für die Aufnahme in Krankenhaus und Klinik

## Medizinische Dokumente

- Einweisung für die stationäre Behandlung oder Überweisungsschein bei ambulanter OP
- Krankenversicherungskarte oder Versichertenalausweis der Privatversicherung
- Untersuchungsergebnisse zur Operations- und Narkosevorbereitung, Befunde / Röntgenbilder, MRT / CT Bilder
- Medikamentenplan – bitte mit dem Arzt abklären, ob Medikamente vor OP abzusetzen sind
- Vorsorglich den Medikamentenbedarf für 3 Tage (in Originalverpackung)
- Antikoagulantienausweis (Marcumarausweis)
- Impfausweis, Allergiepass (falls vorhanden)  
**Unsere Empfehlung: eine Gesundheitsdokumentenmappe erhältlich in Ihrer Apotheke**

## Pflege & Hygiene

- Feuchttücher für die schnelle Reinigung zwischendurch im Krankbett  
**Unsere Empfehlung: Coolike Erfrischungstuch aus reiner Baumwolle, Hametum feuchtes Toilettenpapier, Desinfektionstuch Sagrotan**
- Handtücher und Waschlappen  
**Unsere Empfehlung: Einmalwaschlappen für die Reinigung von ValaClean**
- Kamm, Zahnbürste, Zahnpasta, Seife und Shampoo  
**Unser Empfehlung: Waschlotion Menalind für die empfindliche Haut**
- Papiertaschentücher
- Rasierutensilien
- Mundwasser, Spray oder Kaugummis zur Munderfrischung  
**Unsere Empfehlung: CB 12 Lösung oder Kaugummi**

## Persönliche Dinge

- Jogging – oder Hausanzug
- Geschlossene, feste, flache Schuhe
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Lesestoff und evtl. Lesebrille
- Hörgerät und Ohrstopfen
- vorhandene körpernahe Hilfsmittel wie Gehhilfen, Prothesen, Schienen, Stützkorsetts, Einlagen
- vorhandene Kompressions – und Stützstrümpfe
- Bargeld zum Telefonieren und für die TV-Leihgebühr, für Zeitungen, eventuell für Frisör und Fußpflege oder für einen Besuch in der Cafeteria

**Bitte lassen Sie Wertgegenstände wie Handy oder größere Mengen an Bargeld aus Sicherheitsgründen zu Hause.**

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt und eine schnelle Genesung.