



Die Drogenbeauftragte
der Bundesregierung



Sie sind schwanger?

Herzlichen Glückwunsch. Eine spannende und aufregende Zeit voller Veränderungen liegt vor Ihnen. Sie können viel dafür tun, damit Ihr Kind einen gesunden Start ins Leben bekommt.

Als Drogenbeauftragte der Bundesregierung ist mir der Schutz des ungeborenen Lebens ein zentrales Anliegen und ein Schwerpunkt meiner Arbeit. Es ist mir wichtig, dass das Thema in der Öffentlichkeit stärker wahrgenommen wird und Sie als werdende Eltern besser über die gesundheitlichen Gefahren des Rauchens und Trinkens in der Schwangerschaft informiert werden. Sie müssen wissen, dass bestimmte Substanzen Ihrem ungeborenen Kind und Ihnen Schaden zufügen können.



Dies ist eine Aktion der Drogenbeauftragten der Bundesregierung, Mechthild Dyckmans, in Zusammenarbeit mit der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände.

www.drogenbeauftragte.de

Deshalb:

Verzichten Sie auf alkoholhaltige Getränke:

Alkohol schädigt das ungeborene Kind:

- Es gibt keine unschädliche Menge in der Schwangerschaft.
- Alkohol in der Schwangerschaft kann zu körperlichen Missbildungen, Defiziten in der geistigen Entwicklung und zu Verhaltensstörungen führen.



Rauchen Sie nicht:

Tabakrauchen schädigt das ungeborene Kind.

Rauchen ...

- erhöht die Gefahr einer Tot-, Fehl- oder Frühgeburt,
- führt zu Defiziten in der körperlichen Entwicklung,
- behindert die Lungenentwicklung des Kindes und erhöht das Risiko des plötzlichen Kindstodes.



Nehmen Sie Medikamente nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker:

Bestimmte Medikamente können die Entwicklung des ungeborenen Kindes beeinträchtigen: www.embryotox.de



Haben Sie Fragen zum Thema? Interessieren Sie sich für Angebote, die Sie während der Schwangerschaft unterstützen, rauchfrei und ohne Alkohol zu leben?

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Hotlines:

BZgA-Telefonberatung zur Raucherentwöhnung:

01805/31 31 31*

www.rauchfrei-info.de

BZgA-Infotelefon zur Suchtvorbeugung:

01805/31 30 31*

www.sucht-und-drogen-hotline.de

Informationsmaterial:

- www.bzga.de/infomaterialien/suchtvorbeugung
- www.frauengesundheitsportal.de
- www.dhs.de/web/infomaterial/broschueren.php
- www.drogenbeauftragte.de

*(0,14 €/Min. dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min.), unterstützt von NEXT ID