

## KREIS EUSKIRCHEN EIFELLAND

... mit lokalem Wetter



„Der Steiger kommt“: Mechernichs Bürgermeister wurde musikalisch von den Selbsthilfegruppen willkommen geheißen. (Foto: Pesch)

# Erstmals wurde Tai-Chi vorgeführt

### Mechernicher Gesundheitstag bot in diesem Jahr auch ein Kinderprogramm

**MECHERNICH.** Mit einem Rekord konnte der Mechernicher Gesundheitstag der Arbeiterwohlfahrt im Gesundheitszentrum aufwarten: 13 Selbsthilfegruppen, so viel wie nie zuvor, stellten am Stiftsweg 17 im Ambulanten Zentrum ihre Aktivitäten vor. Betroffene und Angehörige können bei ihnen auf Hilfestellung bei Krankheiten wie Parkinson, Diabetes, Psoriasis, Krebs, Huntington, Fibromyalgie, Aphasie, Schwerhörigkeit, Sehbehinderung, Multipler Sklerose, Sucht, Darmkrebs sowie Alzheimer hoffen.

Apotheker Dr. Peter Schweikert lädt seit 2008 gemeinsam mit der Arbeiterwohlfahrt, deren Vorsitzender er ist, zum Gesundheitstag mit zahlreichen Fachreferaten ein. „In diesem Jahr haben wir ein spezielles Kinderprogramm“,

sagte er. So referierte Dr. Stephan Schneider, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, zu „Akuten Erkrankungen und Notfällen bei Kindern“. Und um 14.30 Uhr hatte der Kinderliedermacher Uwe Reetz einen Auftritt. Um 15 Uhr dann gab es eine Tai-Chi-Vorführung.

„Unsere Gesundheitstage laufen super. Wir legen sie auch immer an einen Tag, wo im Krankenhaus und bei uns besonders viel los ist. Dann können Patienten hier einfach mal vorbeischaun“, sagte Schweikert. Durch die Selbsthilfegruppen könne man viele Leute, „die sich engagieren und ihr Herzblut in die Sache hinein legen“, mit einbinden. Bürgermeister Hans-Peter Schick ist Schirmherr der Veranstaltung und eröffnete sie am Morgen gerne mit einem Grußwort. (pe)