



**Vitamin-D-  
Bestimmung**

**30,00 €**

Jetzt Termin  
vereinbaren!

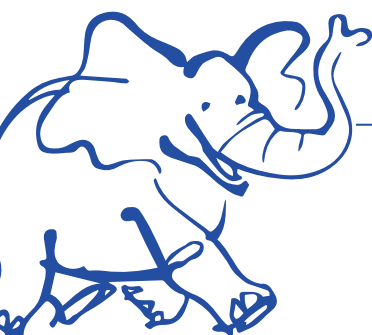


# Vitamin-D

## Winter-Aktion

**STRAHLEN SIE  
GESUNDHEIT AUS:  
Unsere Vitamin-  
D-Bestimmung für  
mehr Gesundheit  
und Wohlbefinden!**

Lassen Sie Ihren Vitamin-D-  
Spiegel bei uns messen und  
erfahren Sie innerhalb von  
30 Minuten Ihr Ergebnis –  
inklusive Expertenberatung.



**ELEFANTENAPOTHEKE**

Apothekerin Anne Poppe e. Kfr.  
Dörpfeldstr. 46 | 12489 Berlin  
T. 030/67 89 49 42 | [elefanten-berlin@t-online.de](mailto:elefanten-berlin@t-online.de)  
[www.elefanten-apotheke-berlin.de](http://www.elefanten-apotheke-berlin.de)

**Unsere Öffnungszeiten**

Mo – Fr 08.00–19.00 Uhr  
Sa 09.00–14.00 Uhr

# Vitamin-D

## Die S<sup>☀</sup>onnenvitamine

Vitamin-D, auch als „**Sonnenvitamin**“ bekannt, spielt eine entscheidende Rolle für die Gesundheit. Unser Körper produziert es, wenn die Haut Sonnenstrahlung ausgesetzt ist. Es ist maßgeblich für die Aufnahme von Calcium und Phosphor, was wiederum die Knochengesundheit unterstützt. Darüber hinaus stärkt es das Immunsystem und beeinflusst positiv die Stimmung.

Trotz seiner Bedeutung sind wir oftmals unterversorgt. Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Sonnenexposition sind die Schlüssel, um ausreichend Vitamin-D zu erhalten. In einigen Fällen kann auch eine Nahrungsergänzung sinnvoll sein, besonders in den Wintermonaten oder bei unzureichender Sonnenbelichtung.



*Beste  
Beratung in  
Ihrer Apotheke  
vor Ort*

**Lassen Sie jetzt Ihren Vitamin-D-Spiegel messen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**



*Ihr S<sup>☀</sup>oupon*

**5 % RABATT**

auf alle Vitamin-D-Präparate  
nach einer Vitamin-D-Bestimmung!

Gilt nicht auf Angebote, Dauerniedrigpreise und Rezepturen. Nur ein Gutschein pro Person/  
Einkauf und solange der Vorrat reicht. Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf den  
Altpreis der Apotheke. Gültig bis zum 29.02.2024.

