

Grundschule

Ernährung

- Aktion „**Powerfrühstück**“ (Dauer 2 Schulstunden)

In Verbindung mit einem Frühstück wird den Schülern altersgerecht die Bedeutung der einzelnen Nahrungsbestandteile erklärt. Die Auswahl der Lebensmittel soll Lust auf Gesundes wecken und einfach umsetzbare Alternativen für Zuhause aufzeigen. Mit einer Rezeptesammlung gerüstet, kann das Frühstück auch im Elternhaus wiederholt werden.

Link <http://www.wipig.de/archiv/item/zusammenfassung-moeglichkeiten-wipig-projekte-in-der-grundschule>

Hautgesundheit

- Aktion „**Cooler Hautgefühl – ein Kinderspiel**“, Module 2+3

Modul 2 (7/8 Jahre): Hautpflege (Dauer 2 Schulstunden)

Im wissensvermittelnden Teil, im experimentellen Teil (z.B. Messung der Hautfeuchte, Bestimmung der Eigenschutzzeit) sowie im anwendungsbezogenen praktischen Teil (Technik des Eincremens, Auswahl der Pflegemittel) erfahren die Kinder, welche Bedürfnisse die Haut hat und wie sie gepflegt werden kann. Die Kinder werden angehalten, eigene Beobachtungen und Erfahrung einzubringen und Veränderungen ihrer Haut wahrzunehmen. Die kompetente Anleitung durch das pharmazeutische Personal unterstützt die Hygieneerziehung im häuslichen Bereich und erhöht idealerweise die Akzeptanz.

Modul 3 (9/10 Jahre): Sonne, Strand und Sonnenbrand (Dauer 2 Schulstunden)

In einem interaktiven Powerpoint-Vortrag werden die Schüler über das Thema Sonnenschutz informiert. Sie erfahren von den guten und schlechten Seiten der Sonnenstrahlung. Dabei soll die Bewegung im Freien als positives Freizeitverhalten unterstützt, das Schönheitsideal „Bräune“ jedoch hinterfragt werden. Besonderer Wert wird auf die Frage gelegt, an welchen Orten und zu welchen Zeiten man sich wie schützen muss und wie Sonnenschutzmittel korrekt angewandt werden. Nach jedem „Vortrags-Block“ folgt eine Auflockerung in Form eines Quizspiels.