

Kindergarten

Ernährung

- Aktion: „**Vitamin-Detektive**“ (Dauer ca. 2 Stunden)

Kindgerecht werden die Bestandteile der Ernährung und ihre Bedeutung für den Körper erklärt und die Ernährungspyramide betrachtet. Aufgelockert werden die Wissenseinheiten durch Spiele und Geschmackstest. Ein gemeinsam vorbereitetes Frühstück rundet die Aktion ab. Am Ende erhalten die Kinder einen Detektiv-Ausweis sowie Malblätter zum Thema Ernährung.

Link <http://www.wipig.de/materialien/projekte-downloads/item/ernaehrung-fuer-kinder-vitamin-detektive>

Hautgesundheit

- Aktion „**Cooler Hautgefühl – ein Kinderspiel**“, Modul 1

Modul 1 (5/6 Jahre): Grundlagen rund um die Haut (Dauer ca. 30 Minuten)

Wie groß, wie schwer, wie dick ist die Haut? Diese und viele weitere Fragen rund um's Thema Haut lernen die Kinder in diesem Projekt kennen. Bei einem Hauttest erfahren sie, wie die Haut sich erneuert und was man tun kann, um sie vor Trockenheit zu schützen.

Zahngesundheit

- Aktion „**Zahnschützer**“ (Dauer ca. 30 Minuten)

Aufgelockert durch Experimente wird den Kindern vermittelt, was den Zähnen schaden kann und wie Löcher entstehen. Auch die Bedeutung der Lebensmittel spielt eine Rolle. Die Kinder werden bei der Erarbeitung spielerisch miteingebunden. Ziel der Aktion ist es, den Kindern zu vermitteln, wie sie ihre Zähne am besten schützen können. Alle Kinder erhalten als Abschluss ein „Zahnschützer“-Diplom.

Link <http://www.wipig.de/archiv/item/informationsblatt-ernaehrung-und-kariesprophylaxe>