

# ERDBEER-BANANEN-SORBET

Die  
perfekte Sommer-  
Erfrischung für kleine und  
große Eis-Fans!



NOROSAN

# ERDBEER-BANANEN-SORBET



1 Portion



10 min



## Sorbet

100 g Erdbeeren

1 reife Banane

50 ml Kokos-Milch

1 bzw.  $\frac{1}{2}$  Löffel **NORSAN Omega-3 KIDS\***

## Toppings

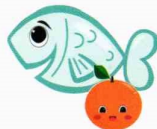
Früchte

Bunte Streusel

Die Banane schälen und in kleine Stücke schneiden. Erdbeeren waschen, die Blätter entfernen und in feine Würfel teilen. Erdbeer- und Bananestücken in eine Dose geben und über Nacht einfrieren. Vor der Zubereitung die gefrorenen Fruchtstücken vorab ca. 5 Minuten antauen lassen. Anschließend gemeinsam mit der Kokos-Milch in den Mixer geben. Je nach Alter des Kindes  $\frac{1}{2}$  bzw. **1 Löffel NORSAN Omega-3 KIDS Öl** hinzufügen und alle Zutaten zu einer cremigen Masse pürieren. Nach Belieben mit Früchten und bunten Streuseln verzieren.

Guten Appetit 😊

Weitere leckere Rezepte auf [www.norsan.de/rezepte](http://www.norsan.de/rezepte)



@elena\_bramowa - stock.adobe.com

NORSAN Omega-3 Öle nie erhitzen. Warme Speisen 2 Minuten abkühlen lassen, bevor Sie das Öl darübergeben.



\* Empfehlung von NORSAN:  
2-6 Jahre:  $\frac{1}{2}$  TL / 2,5 ml pro Tag  
6-12 Jahre: 1 TL / 5 ml pro Tag  
Ab 12 Jahren: 1 EL / 9 ml pro Tag

## NORSAN

San Omega GmbH  
[www.norsan.de](http://www.norsan.de)

Tel.: 030 555 788 990  
Mail: [post@norsan.de](mailto:post@norsan.de)