



NORSAN

Tipp:
Geht auch mit anderen
Früchten für diverse
Geschmäcker.



Erdbeer-Joghurt Eis mit Omega-3

KIDS

Erdbeer-Joghurt Eis mit Omega-3 für KIDS



6 Eis am Stiel



20 min



- 6 Eisförmchen
- 250 g Erdbeeren
- 1 Banane
- 200 g Joghurt
- 1 Prise Vanilleextrakt
- 2 TL Honig
- 1 bzw. 2 Löffel **NORSAN Omega-3 KIDS***

Erdbeeren waschen, abtropfen und vierteln. Früchte mit einem Pürierstab pürieren und mit Joghurt, Honig sowie etwas Vanilleextrakt vermengen. Je nach Alter der Kinder **Omega-3 KIDS ÖL** in die Eismasse unterrühren, in die Eisformen geben und für mindestens drei Stunden in den Gefrierschrank stellen.

Guten Appetit 😊



Weitere leckere Rezepte auf www.norsan.de/rezepte



© julia_n - stock.adobe.com

NORSAN Omega-3 Öle nie erhitzen. Warme Speisen 2 Minuten abkühlen lassen, bevor Sie das Öl darübergeben.



* Empfehlung von NORSAN:
2-6 Jahre: ½ TL / 2,5 ml pro Tag
6-12 Jahre: 1 TL / 5 ml pro Tag
Ab 12 Jahren: 1 EL / 9 ml pro Tag

NORSAN

San Omega GmbH



www.norsan.de

DE: 030 555 788 990



AT: 0800 070908



post@norsan.de