

MILCHREIS MIT OMEGA-3

Tipp:
Seid kreativ und zaubert
aus verschiedenen Früchten
Euer Milchreis-Motiv.



NOROSAN

MILCHREIS MIT OMEGA-3



2 Portionen



45 min



100 %



- ½ l Milch
- 90 g Milchreis
- ½ EL Butter
- ½ EL Zucker
- 1 Prise Salz
- Abrieb von 1 Zitrone
- Obst nach Belieben
- **1 bzw. 2 Löffel NORSAN Omega-3 KIDS***

Milch, Butter, Zucker, Zitronenschale und Reis zum Kochen bringen. Nun die Temperatur senken und langsam ca. 30 Minuten ausquellen lassen. Der Milchreis kann nun auf 2 Teller aufgeteilt werden und sollte kurz abkühlen. Anschließend je Portion **1 bzw. 2 Löffel NORSAN Omega-3 KIDS*** unterrühren. Nun noch nach Belieben mit Obst dekorieren.

Guten Appetit 😊

Weitere leckere Rezepte auf www.norsan.de/rezepte



@azurita - stock.adobe.com

NORSAN Omega-3 Öle nie erhitzen. Warme Speisen 2 Minuten abkühlen lassen, bevor Sie das Öl darübergerben.



* Empfehlung von NORSAN:
2-6 Jahre: ½ TL / 2,5 ml pro Tag
6-12 Jahre: 1 TL / 5 ml pro Tag
Ab 12 Jahren: 1 EL / 9 ml pro Tag

NORSAN

San Omega GmbH
www.norsan.de

Tel.: DE: 030 555 788 990

AT: 0800 070908

Mail: post@norsan.de