

# VITAMINBOMBE MIT OMEGA-3



NORSAN

# VITAMINBOMBE MIT OMEGA-3



2 Portionen



10 min



100 %



- 2 Orangen
- 1/2 Ananas
- 1 kleine Zitrone
- 2 cm Kurkuma (frisch) oder optional 1 TL Kurkuma (gemahlen)
- 2 cm Ingwer (frisch)
- optional: 1 Prise Zimt
- 100 ml Pflanzendrink
- Wasser (nach Bedarf)
- **2 TL NORSAN Omega-3 Vegan**

Die Orangen, die 1/2 Ananas und eine kleine Zitrone schälen und in einen Mixer geben. Kurkuma und Ingwer schälen, eventuell in kleine Stücke schneiden und ebenfalls in den Mixer geben. Nun den Pflanzendrink dazugeben und (nach Belieben) mit Wasser auffüllen. Alles gut durchmischen und anschließend auf 2 Gläser aufteilen. Je Glas **1 TL NORSAN Omega-3 Vegan** unterrühren und frisch trinken.

Guten Appetit 😊

Weitere leckere Rezepte auf [www.norsan.de/rezepte](http://www.norsan.de/rezepte)

NORSAN Omega-3 Öle nie erhitzen. Warme Speisen 2 Minuten abkühlen lassen, bevor Sie das Öl darübergeben.



Deckung des Tagesbedarfs  
Omega-3 Total pro Person (1 TL / 5 ml)  
(Empfehlung von NORSAN)

## NORSAN

San Omega GmbH  
[www.norsan.de](http://www.norsan.de)

Tel.: DE: 030 555 788 990

AT: 0800 070908

Mail: [post@norsan.de](mailto:post@norsan.de)