



SONNENBERG-APOTHEKE

Kapland-Pelargonie (*Pelargonium reniforme/sidoides*)



Blüte der Kapland-Pelargonie

Familie:	Geraniaceae
Sammelgut:	Wurzelknollen
Beschreibung:	20-80cm hohe Sträucher mit tiefroten – schwarzen Blüten
Inhaltstoffe:	Cumarine, Gallussäure-Derivate, Quercetin, Flavan-3-ole, Phytosterole

Geschichte:

Auf Anraten seines Arztes reiste im Jahre 1897 der an Lungentuberkulose erkrankte Engländer Charles Henry Stevens nach Südafrika. Er lernte dort einen Zulu aus dem Basutoland, dem heutigen Lesotho, kennen. Durch ihn erfuhr er von einem Mittel gegen Atemwegsinfektionen, das bereits seit Jahrhunderten in der südafrikanischen Volksmedizin eingesetzt wurde. Es handelte sich dabei um einen abgekochten Wurzelsud der Kapland-Pelargonie. Stevens wurde geheilt und kehrte nach Europa, die Pflanze im Reisegepäck, zurück.

Er verkaufte die zerriebene Wurzel in England, was ihm aber kurze Zeit später untersagt wurde.

Erst 1972 wurde an der Münchner Universität die Identität der Pflanze geklärt.

Die Bezeichnung Umckaloabo durch Stevens beruhte allerdings auf einem Irrtum, denn Umckaloabo bezeichnet in der Zulu-Sprache die Erkrankung und heißt soviel wie „schwerer Husten“.



Plantagenarbeiterin

Anwendung:

Akute und chronische Infektionen, insbes. der Atemwege und des Hals-Nasen-Ohren-Bereiches wie z.B. Bronchitis (Entzündung der Bronchien), Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung), Angina tonsillaris (Mandelentzündung), Rhinopharyngitis (Nasen-Rachen-Entzündung).

Dosierung:



Bei akuten Infektionen:

- Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:
3 x tägl. 20-30 Tr.
- Kinder von 6- 12 Jahren:
3 x tägl. 10-20 Tr
- Kinder unter 6 Jahren (je nach Alter):
3 x tägl. 5-10 Tr

Bei chronischem Verlauf:

- Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:
3 x tägl. 10-20 Tr.

Die Tropfen werden 30 min. vor den Mahlzeiten in etwas Flüssigkeit eingenommen.

Hinweis:

Die Haltbarkeit beträgt 3 Monate nach Öffnen der Flasche.



Sonnenberg-Apotheke Chemnitz

Fürstenstraße 55, 09130 Chemnitz

Tel. 0371 4021 211, Fax: 0371 4021 222

<http://www.sonnenberg-apotheke.de>, Email: Mitarbeiter@Sonnenberg-Apotheke.de