



Checkliste für die Reiseapotheke

Tipps:

- **Impfschutz prüfen**
- **Beipackzettel mitnehmen**
- **Verfallsdatum prüfen**
- **Bei der Einnahme ggf. Zeitverschiebung einkalkulieren**
- **Dauermedikation immer ins Handgepäck nehmen**
- **Ärztliches Attest für das Mitführen ausstellen lassen**
- **Medikamente in ausreichender Menge (+Notreserve)**
- **Kopie des Impfausweises mitnehmen**

Medikamente

- Persönliche Dauermedikation**
- Schmerz & Fiebermittel**
- Medikamente gegen Durchfall, Verstopfung, Sodbrennen**
- Medikamente gegen Reiseübelkeit**
- Medikamente gegen Halsschmerzen und Husten**
- Abschwellendes Nasenspray (auch für besseren Druckausgleich im Flugzeug)**
- Augentropfen**
- Ohrentropfen (vor allem im Tauchurlaub)**
- Allergiemittel**
- Salbe gegen Lippenherpes**
- Salbe/Gels für Sonnenbrand, Insektenstiche, Juckreiz**
- Breitbandantibiotikum (rezeptpflichtig)**
- ggf. Malariamittel (rezeptpflichtig)**

Wundversorgung

- Desinfektionsmittel**
- Heftpflaster**
- Blasenpflaster**
- Wundschnellverbände**
- Sterile Wundkompressen/Brandwunden-Verbandpäckchen**
- Salbe gegen Prellung**
- Kühlkompressen/Eisspray**
- Einmalhandschuhe**

Außerdem

- Digitales Fieberthermometer**
- Sonnenschutzmittel**
- Insektenschutzmittel**
- Pinzette, Schere, Zeckenpinzette (nicht ins Handgepäck!)**
- Ohrstöpsel**
- Kompressionstrümpfe**
- Kondome**
- Moskitonetz**
- Trinkwasserdesinfektionsmittel**