



# Frauen- Verwöhntag

am Samstag, 4. Mai  
von 11.00 bis 17.00 Uhr

## Tagesprogramm:

11.00 Uhr Begrüßungscocktail

11.30 bis 12.30 Uhr Schnupperkurs ZUMBA® mit mobilem Slim Belly Bauchwegtrainer

12.45 bis 13.15 Uhr Schnupperkurs Pilates

13.30 bis 14.00 Uhr Schnupperkurs Wirbelsäulengymnastik

14.30 bis 15.30 Uhr Schnupperkurs ZUMBA® mit mobilem Slim Belly Bauchwegtrainer

15.45 bis 16.15 Uhr Info-Seminar: Successful Living

11.00 bis 17.00 Uhr Schnuppertermine für das Figurformingprogramm vom Sportpark Monheim:

Vacu Walk, Slim Belly Bauchtrainer und Power-Plate.

Vorstellung des Figurformingabos für die Frau, **sparen Sie 100 Euro**, bei Anmeldung an diesem Tag und viele weitere Angebote.....

11.00 bis 17.00 Uhr Termine für Haare schneiden, Permanent Make-Up, Fußpflege, Fingernägel, Physiotherapeutische Massagen, Ayurvedamassagen, Kosmetikbehandlungen, Gesundheits Check UP, Bio Impedanz Messung (Körperfett, Muskel-Wasserhaushaltsanalyse), Ernährungsberatung, Laufbandanalyse, Vorstellung von Wellnesstees, Dekoartikel, Schmuck und Tücher, Sportschuhe und vieles mehr für die Frau...

**Anmeldung an der Rezeption oder unter Telefon 02173-51110**

Bitte bringen Sie Sportbekleidung und ein Handtuch mit, wenn Sie an einer Aktion teilnehmen möchten.



## Sportpark

MONHEIM

angenehm anders

Edisonstraße 7 • 40789 Monheim a. Rhein • Telefon: 02173 / 51110 • [www.sportparkmonheim.de](http://www.sportparkmonheim.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:

Haarmoden  
Rosemarie Godolias



Massagepraxis  
Uwe Scherer



Jessica Schmitz  
Kosmetik



Kosmetik  
Roswitha Strauss

Perlenfrosch  
Sabine Schnabel