



Rathaus Apotheke

Inhaber:
Dipl. pharm. Karla Luhn

Kreuzstraße 1 • 01968 Senftenberg
Tel.: 03573 - 79 60 30
E-Mail: rathausapo-sfb@enviatel.net

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 8.00 - 18.30 Uhr
Sa: 8.00 - 12.30 Uhr

Schwangerschaft

- Aromamischungen
- Tee's
- Bachblüten
- Eigenrezepturen
- Wickel
- Homöopathische Hausapotheken



Schwangerschaft

Ein Baby erwarten und Mutter werden ist die unvergesslichste und zugleich aufregendste Zeit im Leben einer Frau. Die Schwangerschaft und die Geburt sind auch Monate, die mit stark wechselnden Empfindungen und großen Veränderungen verbunden sind.

Viele Arzneimittel dürfen in der Schwangerschaft nicht oder nur eingeschränkt angewendet werden. Hier eignet sich die sanfte Aromatherapie, die ausschließlich mit natürlichen, aromatischen Pflanzenessenzen arbeitet.

Aromamischungen werden mittlerweile in vielen medizinischen Fachbereichen als wohltuende Pflegeprodukte verwendet- ob zur Unterstützung bei körperlichen Beschwerden als Balsam, ob in der Duftlampe, als Aromabad oder in der Sauna.

Aromamischungen begleitend während der Schwangerschaft

Beruhigungsöl - als Raumbeduftung

wirkt beruhigend bei Angstzuständen und Stress (Kamille mar., Lavendel, Rose, Ylang-Ylang)

Brustmassageöl - zur Festigung des Gewebes nach dem Abstillen

(Grapefruit, Geranie, Zypresse, Majoran, Pfeffer, Angelika, Mandelöl, Nachtkerze, Jojoba)

Brustmassageöl - bei entzündeten Brüsten

(Benzoe, Birke, Fenchel, Geranie, Immortelle, Lavendel, Neroli, Teebaum, Arnikaöl, Johanniskrautöl)

Brustwarzenpflegemischung -

sehr wirkungsvoll bei entzündeten Brustwarzen (Ringelblumenöl, Johanniskrautöl, Hagebuttenkernöl, Anis, Benzoe, Fenchel, Geranie, Kamille marok., Kamille blau, Koriander, Kreuzkümmel, Lavendel, Myrte)

Dammassageöl - fördert die Dehnungsfähigkeit

leicht schmerzlindernd, ab der 34. SSW (Lavendel, Geranie, Muskatellersalbei, Johanniskraut, Weizenkeimöl)

Schwangerschaftsstreifenöl -

Körperöl zur Vorbeugung gegen Schwangerschaftsstreifen (Lavendel, Rose, Geranie, Zeder, Rosenholz, Mandelöl, Johanniskraut, Kamille röm., Jojoba, Mandelöl)

Tokolyseöl - wehenhemmend

(Lavendel, Linaloe, Majoran, Rosenholz, Mandelöl, Johanniskraut, Nachtkerzenöl, Weizenkeimöl)



Erkältungsbalsam - wohltuend und befreiend in der Erkältungszeit
(Cajeput, Myrte, Fichtennadel, Benzoe, Bergamotte, Johanniskraut, Aloe Vera, Basiscreme)

geschwollene Beine - wohltuende und entstauende Einreibung bei geschwollenen Beinen
(Orange, Geranie, Grapefruit, Lavendel, Johanniskraut, Schwarzkümmel)

Hamamelis-Myrte Balsam - wohltuend zur Pflege bei Hämorrhoiden
(Lavendel, Manuka, Schafgarbe, Zypresse)

Rose-Teebaum Balsam - zur Wundpflege bei Problemhaut
(Manuka, Lavendel, Teebaum, Rose rein., Kamille bl., Johanniskraut, Wollwachs)

Entbindungsduft - zur harmonisierenden Raumbeduftung
(Benzoe, Grapefruit, Jasmin rein, Linaloe, Mandarine, Rose bulg, Sandelholz, Ylang-Ylang)

Stillöl - Brustpflegeöl bei Milchstau während der Stillzeit
(Anis, Fenchel, Karottensamen, Kreuzkümmel, Lavendel, Melisse, Ringelblume, Nachtkerze, Schwarzkümmel)

Uterusöl - wehenanregend
(Eisenkraut, Ingwer, Nelke, Zimtrinde, Bay, Wildrosenöl, Weizenkeimöl)



Tee's

Tee's sind gesund, lecker und heilend. Für Schwangere - die einen erhöhten Flüssigkeitsbedarf haben - idealerweise 2,5 - 3 Liter pro Tag, bieten Tees eine Abwechslung im Trink-Alltag.

Schwangerschaftstee

ca. 3 Tassen täglich, ab dem frühesten Zeitpunkt der Schwangerschaft begleitend trinken
(Brennnessel, Schafgarbe, Himbeerblätter, Melissenblätter, Frauenmantel, Johanniskraut, Zinnkraut)

Teemischung zur Anregung der Wehentätigkeit

nur in Hebammenbegleitung & nach deren Anweisung
(Eisenkraut, Hirtentäschelkraut, Beifußkraut, Himbeerkraut)

Bili - Tee - Wöchnerinnen

trinken 2-3 Tassen täglich, Neugeborene vor jeder Mahlzeit 1 Teelöffel lauwarmen Tee, nur in Hebammenbegleitung (Schöllkraut, Mariendistel, Löwenzahnkraut, Baldobblätter)

Rückbildungstee

2 Tassen pro Tag (Hirtentäschelkraut, Frauenmantelkraut, Melissenblätter)

Wehenhemmender Tee

über den Tag verteilt trinken
(Baldrian, Hopfen, Johanniskraut, Majoran, Melisse, Thymian)

* Die Kräuter aus kontrolliert biologischen Anbau werden in der Rathaus Apotheke vor Ihrer Handabfüllung auf Identität, Reinheit und Inhaltsstoffe geprüft.



Aromamischungen für Säuglinge / Babys / Kleinkinder

Unsere bewährten Eigenrezepturen mit hochwertigen Tinkturen und ausgesuchten ätherischen Ölen werden von qualifizierten Aromatherapeuten und Apothekern im Labor der Apotheke hergestellt.

Hustenbär - reizlindernd, schleimlösend
(Cajeput, Myrte, Bergamotte, Benzoe, Fichtennadel, Aloe-Vera, Johanniskraut, Basiscreme)

Engelwurz Balsam - Stock & Fließschnupfen, pflegend für Nasenschleimhäute,
(Angelika, Majoran, Thymian rot, Wollwachs, Cera Flave, Sheabutter)

Wohlseintropfen - Atemwegserkrankungen, grippale Infekte,
(Cajeput, Edeltanne, Fichtennadel)

Thymian Myrte Balsam - beruhigt bei Hustenreiz, schleimlösend
(Thymian, Johanniskraut, Cajeput)

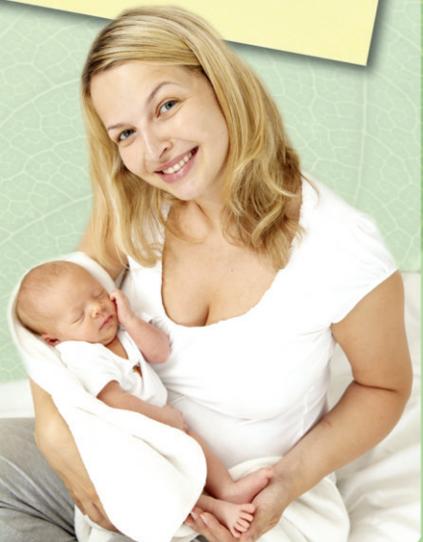
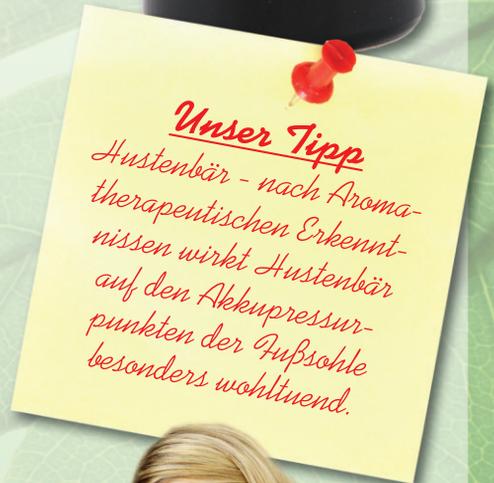
Ohrenwohl - entzündungshemmend, beruhigt bei stechenden Ohrenschmerzen
(Kamille blau, Lavendel, Cajeput, Myrte, Johanniskraut)

Babybäuchleinöl - Bauchschmerzen & Blähungen, krampflosend
(Anis, Fenchel, Kamille blau, Schwarzkümmel, Arnika)

Milchschorföl - Milchschorf bei Babys
(Geranie, Mandelöl, Zeder, Lavendel)

Hautpflege Neurodermitis - zellregenerierend, antientzündlich, juckreiz stillend
(Rose türk 2 %, Sandelholz, Nachtkerze, Lavendel, Schwarzkümmel)

Sandmannöl - für die Babymassage, beruhigend & einschläffördernd
(Sandmann, Lavendel, Mandarine, Jojoba)



Wickel

Wickel helfen beim Gesundwerden und lindern sanft und auf natürliche Weise Beschwerden. Unterstützt werden die Wickel in ihrer Wirkung mit ätherischen Ölmischungen und extra dafür angefertigten Einreibungen der Rathaus Apotheke.

Bienenwachswickel

„beliebt und äußerst wirksam für Kinder und Erwachsene“ (Zitat Öko-Test)
Aromaölmischungen aus der Rathaus Apotheke verstärken die Wirkung:
Thymian - Myrte Balsam
Hustenbär für Baby und Kleinkinder



Bauch- und Brustwickel

Traditionell eingesetzt bei Blähungen, Dreimonatskoliken, Magen- Darminfekten oder einfach zur Entspannung und Schlafförderung.
Aromaölmischungen aus der Rathaus Apotheke verstärken die Wirkung:
Engelwurz Balsam, Baby Bäuchlein Öl



Ohrenwickel

Wohltuend und wärmend, besonders angenehm für Kinder.
Aromaölmischungen aus der Rathaus Apotheke verstärken die Wirkung:
Ohrenwohl, Aconit Ohrentropfen Wala

Halswickel

Das traditionelle Hausmittel bei Infekten, besonders im Hals- und Rachenbereich. Wirkt wohltuend, wärmend und schmerzlindernd.
Aromaölmischungen aus der Rathaus Apotheke verstärken die Wirkung:
Halswohl
Lavendel-Öl



Bachblüten - keine Erfindung der Neuzeit

Die Therapie mit Blütenextrakten wurde von Dr. Edward Bach, einem britischen Arzt, der von 1886-1936 lebte, entwickelt.

Bachblüten während der Schwangerschaft

- ständig ausgelaugt und müde - **Olive**
- nach dem Ausruhen erschöpfter als vorher - **Hornbeam**
- ungeduldig und die Geburt nicht abwarten können - **Impatiens**
- unwohliges Gefühl durch die Veränderungen des Körpers - **Crab Apple**
- Sorgen wegen der Geburt - **Mimulus**
- Sorgen um das Wohlergehen des ungeborenen Kindes - **Red Chestnut**
- Gefühl den neuen Verantwortungen nicht gewachsen zu sein - **Elm**

Bachblüten geburtsbegleitend

- sich Sorgen machen; nicht wissen, was einem erwartet - **Aspen**
- Panik bei Einsetzen der Wehen (auch für Papa) - **Rescue®**
- ständiger, auch unangenehmer, Gedankenfluss - **White Chestnut**
- Gefühl der Entkräftung durch die Wehen - **Olive**
- länger andauernde Wehen als erwartet - **Impatiens**
- "unreines Gefühl" - **Crab Apple**
- schwere Gefühle, die nicht loslassen - **Mustard**
- Ernüchterung oder Enttäuschung - **Gentian**
- nur schwere Gewöhnung an die Rolle als Mutter - **Walnut**
- übermäßige Sorgen um das Wohlbefinden des Kindes - **Red Chestnut**



Bachblüten fürs Erstgeborene

- gibt Schutz gegenüber den Veränderungen - **Walnut**
- für mehr Toleranz gegenüber dem neuen Geschwisterchen - **Beech**
- um nicht immer im Mittelpunkt stehen zu wollen - **Heather**
- bei Eifersucht auf das Baby - **Holly**
- wenn Traurigkeit oder Verzweiflung vorhanden sind - **Sweet Chestnut**
- bei Verbitterung und dem Gefühl der Zurücksetzung - **Willow**
- wenn vor dem Baby alles besser war - **Honeysuckle**
- fragt ständig nach dem Baby; macht sich Sorgen - **Red Chestnut**



Homöopathische Hausapotheken

Wir stellen für Sie klassische und individuelle Hausapotheken zusammen. Die kleinen 1,5 g Gläschen sind in einem praktischen Lederetui übersichtlich sortiert. Unsere homöopathischen Arzneien und Taschenapotheken sind auch per Versand erhältlich. Leergläschen und leere Lederetuis liefern wir auf Anfrage. Die Lederetuis sind erhältlich in den Farben: bordeaux-rot, natur, nubuk-grün und schwarz. Die Mittel der Taschenapotheken sind auch gesondert lieferbar.

Sappl Hausapotheke

60 x 1,5 g Globuli in der Potenz C30

Homöopathische Familienapotheke

zu 10, 30 und 60 x 1,5 g Gläschen
in den Potenzen D6/D12

Homöopathiebox

- „Während der Schwangerschaft“
- „Während der Entbindung“
- „Nach der Entbindung“



Das Team der Rathaus Apotheke



Dr. Hauschka



Dr. Hauschka Pflege Mittagsblume
zur partiellen Pflege bei sehr trockener, juckender, schuppiger Haut, therapiebegleitende Pflege bei Neurodermitis



ALLERGIKER Dermifant® schützt empfindliche Kinderhaut 7-fach:

Beugt Juckreiz vor und spendet intensiv Feuchtigkeit, stärkt die Hautbarriere mit wertvollen Wirkstoffen, schützt vor trockener Haut, speziell für empfindliche Baby- und Kinderhaut entwickelt, frei von Duft-, Farb- und Konservierungsmitteln sowie Pflanzenallergenen, dermatologisch-allergologisch getestet
„Von Kinderärzten empfohlen!“



EAU THERMALE
Avène

AVENE PÉDIATRIL für empfindliche Babyhaut

Ohne Parabene. Ohne Duftstoffe. Ohne Farbstoffe. Ohne Alkohol. Die Pflegelinie Pédiatril unterstützt die Haut Ihres Kindes beim Aufbau eines widerstandsfähigen Schutzschildes gegen schädliche Einflüsse. Erleben Sie gesunde, geschmeidige Babyhaut!

