

PRODUKTINFORMATION:

EISEN KOMPLEX

Natürliches Eisen aus Curryblatt-Extrakt in Ergänzung mit Eisenbisglycinat. Zusätzlich enthält die Rezeptur Vitamin C für eine verbesserte Eisenaufnahme im Körper, Bioflavonoide sowie Folsäure und Vitamin B.

Gesundheitsbezogene Angaben:

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei

Eisen – das essenzielle Spurenelement

Eisen ist lebensnotwendig und muss mit der Nahrung aufgenommen werden. Es ist an unzähligen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und insbesondere für den Transport der Sauerstoffversorgung im Blut verantwortlich. Der Eisenbedarf ist bei Frauen, Ausdauersportlern und Personen im Wachstum häufig erhöht. Auch Veganer und Vegetarier sollten auf eine adäquate Eisenaufnahme achten.

Tipp: Natürliche Eisenquellen

Fleisch, vor allem rotes Fleisch ist ein besonders guter Eisenlieferant, ebenso wie Blutwurst und Leber. Auch verschiedene Gemüsesorten enthalten viel Eisen, wie etwa Hülsenfrüchte (Erbsen, Bohnen und Linsen).

Eisen aus tierischen Lebensmitteln wird generell besser vom Körper aufgenommen. Zu den guten Eisenquellen zählen auch Haferflocken, Weizenkleie, Kürbiskerne, Sesam, Hülsenfrüchte, Leinsamen, Quinoa, Pistazien und Eigelb.

EISEN KOMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Cystein, Vitamin C und Eisen.

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

Inhalt: 30 Kapseln / Gewicht 18,9 g, Inhalt: 120 Kapseln / Gewicht 75,6 g

Nährwertangaben:

	pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*	pro 100 g
L-Cystein	100 mg	**	7,9 g
Vitamin C	80 mg	100 %	6,3 g
Eisen	28 mg	200 %	2,2 g
Vitamin B2	2,8 mg	200 %	0,2 g
Vitamin B6	2,8 mg	200 %	0,2 g
Folsäure	400 µg	200 %	0,3 mg
Vitamin	5,0 µg	200 %	0,03 mg
Energie	420 kj 10 kcal		1408 kj 336 kcal
Kohlenhydrate	2,6 g		89,5 g
- davon Zucker	1,46 g		48,9 g
Fett	0,02 g		0,73 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,02 g		0,51 g
Eiweiß	< 0,02 g		0,03 g
Salz	< 0,02 g		0,03 g

* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** noch keine Empfehlung vorhanden

Zutaten:

Curryblatt-Extrakt, Hagebutten-Extrakt, Riboflavin, Bio-Acerola-Fruchtpulver, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxin, L-Cystein, Eisenbisglycinat, Methylcobalamin.

Verzehrempfehlung:

Soweit nicht anders empfohlen werden täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Herstellerinformation:

Green Offizin -

Premium Apotheken Qualität

Postfach 21 04 · 94011 Passau