

PRODUKTINFORMATION:

MAGNESIUM PLUS

Fünfsalz Magnesium mit breitem Löslichkeitsspektrum

Hochkonzentrierter natürlicher Magnesium-Komplex mit 5 rein organischen Magnesiumsalzen plus Vitamin B-Komplex. Bioverfügbar und besonders gut verträglich.

Gesundheitsbezogene Angaben:

Magnesium ist wichtig für die normale Muskelfunktion und den Energiestoffwechsel

In unserem Körper spielt Magnesium eine zentrale Rolle. Der Mineralstoff beeinflusst nicht nur unseren Energiestoffwechsel, sondern auch die Muskelfunktionen und das Nervensystem. Diese sind auf eine ausreichende Versorgung mit Magnesium angewiesen. Auch für sportlich aktive Menschen ist es von besonderer Bedeutung. Als natürlicher Gegenspieler des Kalziums reguliert Magnesium beispielsweise die Funktion des Herzens. Während Kalzium für die Erregung des Herzmuskels verantwortlich ist, sorgt Magnesium für dessen Entspannung!

Gut zu wissen: Wenn wir schwitzen gehen im Körper je Liter Schweiß bis zu 20 mg Magnesium verloren. Doch auch im Alltag kann uns Magnesium das Leben erleichtern, denn es verringert Müdigkeit und Ermüdung und unterstützt die Funktion der Psyche. Zudem sorgt es für Stabilität, denn neben Kalzium ist es der zweithäufigste Mineralstoff in Knochen und Zähnen. Da der menschliche Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist die Aufnahme über die Ernährung unerlässlich. In besonderen Lebenssituationen, wie etwa Schwangerschaft und Stillzeit, kann der individuelle Magnesiumbedarf zudem erhöht sein.

Natürliche Magnesiumquellen sind: Brokkoli, Vollkornbrot, Naturreis, Hülsenfrüchte und Kartoffeln

MAGNESIUM PLUS

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium, B-Vitaminen und Folsäure.

Magnesium und Vitamin B1, B2, B6, B12 tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Inhalt: 30 Kapseln / Gewicht 28,3 g, Inhalt: 120 Kapseln / Gewicht 113 g

Nährwertangaben:

	pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*	pro 100 g
Magnesium	350 mg	92 %	18,5 g
Niacin	3,2 mg	20 %	1,7 g
Pantothensäure	1,2 mg	20 %	0,6 g
Vitamin B6	0,3 mg	20 %	0,1 g
Vitamin B2	0,3 mg	20 %	0,1 g
Vitamin B1	0,2 mg	20 %	0,1 g
Folsäure	40 µg	20 %	0,04 mg
Biotin	10 µg	20 %	0,1 mg
Vitamin B12	0,5 µg	20 %	25 µg
Energie	9 kJ 2 kcal		473 kJ 111 kcal
Eiweiß	0,11 g		1,2 g
Kohlenhydrate	0,005 g		0,26 g
- davon Zucker	0,0 g		0,0 g
Fett	0,04 g		0,21 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,04 g		0,21 g
Salz	< 0,1 g		0,1 g

* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** noch keine Empfehlung vorhanden

Zutaten:

Dolomit Magnesium, Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Kapselhülle vegan, Magnesiumtaurat, Magnesiumbisglycinat, Nicotinsäureamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Biotin, Cyanocobalamin, Trennmittel: Siliziumdioxid.

Verzehrempfehlung:

Soweit nicht anders empfohlen nehmen Erwachsene täglich 2 x 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein.

MAGNESIUM PLUS Kapseln sind sehr gut verträglich und können auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Herstellerinformation:

Green Offizin -

Premium Apotheken Qualität

Postfach 21 04 · 94011 Passau